



Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Slovenskej republike,
r.s.p. Alstrova 6073/153, 831 06 Bratislava, tel. 0905709557,
zpmpvsr@zpmpvsr.sk, www.zpmpvsr.sk, www.bivio.sk

Tlačová správa

V Bratislave
Dátum 19.10.2026

Na okamžité
uverejnenie

Vybavuje:
Mgr. Mária Baláž
Gyuránová

Telefónne číslo:
0910952595

Ľudia s mentálnym postihnutím menia pohľad na politiku: Sebaobhajcovia z celého Slovenska diskutovali o tom, prečo je ich hlas dôležitý

Sebaobhajcovia s mentálnym postihnutím z rôznych kútov Slovenska sa stretli na celoslovenskom workshope v Bratislave. Sebaobhajovaní sa na pôde ZPMP v SR venujú už takmer 25 rokov, tentokrát bolo hlavnou témou občianstvo a nadchádzajúce voľby. Počas intenzívneho programu navštívili kľúčové inštitúcie a osobnosti verejného života, aby lepšie porozumeli fungovaniu štátu a samospráv.

BRATISLAVA (19. október 2026) – V Centre BIVIO na Alstrovej ulici v bratislavskej Rači sa v dňoch 13. až 16. októbra 2026 uskutočnil **celoslovenský workshop sebaobhajcov**. Dospelí ľudia s mentálnym postihnutím (sebaobhajcovia) z rôznych slovenských miest a obcí majú už takmer 25 rokov možnosť rozvíjať svoje zručnosti na pôde Združenia na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR (ZPMP v SR). Pravidelne sa učia samostatnosti, efektívnej komunikácii a schopnosti nieść zodpovednosť za svoje rozhodnutia. Tentokrát sa však spojili na jednom mieste, aby spoločne prenikli do sveta politiky a verejného života.

Inšpiráciou pre tohtoročnú tému s názvom **„Tvoj hlas je dôležitý!“** boli blížiace sa spojené samosprávne voľby. Účastníci najskôr navštívili Úrad **Komisárky pre osoby so zdravotným postihnutím** Zuzany Stavrovskej. V rámci diskusie sa dozvedeli, čo v praxi znamená právo voliť, prečo je dôležité ísť k volebným urnám, ako presne postupovať vo volebnej miestnosti a ako zvládnuť nečakané situácie.

Keďže sa voľby týkajú regionálnej aj miestnej samosprávy, kroky sebaobhajcov smerovali priamo do terénu. Na Úrade **Bratislavského samosprávneho kraja** ich prijala podpredsedníčka Petra Hitková, s ktorou rozoberali kompetencie a úlohy župy. Praktické fungovanie miest a obcí im zasa počas návštevy **Mestskej časti Bratislava-Rača** osobne priblížil starosta Michal Drotován. Do mozaiky fungovania samospráv prispel aj predseda **Združenia miest a obcí Slovenska** (ZMOS) Jozef Božik. Sebaobhajcom vysvetlil význam združenia a spôsob, akým slovenské mestá a obce držia spolu a vzájomne si pomáhajú.

„Rozhodovanie o veciach verejných sa priamo dotýka aj života ľudí s mentálnym znevýhodnením. Naším cieľom bolo ukázať im, že ich hlas má rovnakú váhu a predstaviť im svet politiky a diplomacie zrozumiteľným spôsobom,“ hovorí Iveta Mišová, riaditeľka ZPMP v SR.

Záver týždňa patril téme diplomacie. Významný hosť a bývalý **diplomat** Peter Weiss účastníkom pútavo opísal, čo je úlohou veľvyslanectiev a ako Slovensko komunikuje a spolupracuje na medzinárodnej úrovni. Z celoslovenského podujatia odišli účastníci s jasným záverom: získali množstvo praktických informácií a naplno si uvedomili, prečo je dôležité využiť svoje právo voliť a spolurozhodovať o svojej budúcnosti.

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR je občianske združenie a vyvíja činnosť na území Slovenskej republiky. Vzniklo v roku 1980, združuje 44 členských organizácií zo všetkých regiónov. Hlavným cieľom ZPMP v SR je začlenenie ľudí s mentálnym postihnutím do spoločnosti.

Kontakt: PhDr. Iveta Mišová, riaditeľka ZPMP v SR, misova@zpmpvsr.sk, 0905709557