

# ZPMP v SR

ZPMP v SR  
Alstrova 6073/153, 831 06 Bratislava  
tel.: 0905 709 557  
e-mail: [zpmpvsr@zpmpvsr.sk](mailto:zpmpvsr@zpmpvsr.sk)  
[www.zpmpvsr.sk](http://www.zpmpvsr.sk)  
[www.bivio.sk](http://www.bivio.sk)



**Združenie na pomoc  
ľuďom s mentálnym postihnutím  
v Slovenskej republike  
(ZPMP v SR)**

**VÝROČNÁ SPRÁVA  
za rok 2024**



MINISTERSTVO  
KULTÚRY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



MINISTERSTVO  
PRÁCE, SOCIÁLNYCH  
VEČÍ A RODINY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



MINISTERSTVO  
SPRAVODLIVOSTI  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Bratislavský  
samosprávny  
kraj



Erasmus+



**ĎAKUJEME  
SPOLUPRACOVNÍKOM  
A PARTNEROM  
NAŠICH PROJEKTOV**

vydalo: ZPMP v SR  
Alstrova 6073/153, 831 06 Bratislava  
IČO: 00683191  
tel.: 0905 709 557  
e-mail: [zmpvsr@zmpvsr.sk](mailto:zmpvsr@zmpvsr.sk)  
[www.zmpvsr.sk](http://www.zmpvsr.sk)  
[www.bivio.sk](http://www.bivio.sk)  
grafický dizajn: Zuzana Chmelová  
foto: archív ZPMP v SR  
korektúry: Mgr. Martina Jarolínová  
tlač: Polygrafické centrum, s. r. o., [www.polygrafcentrum.sk](http://www.polygrafcentrum.sk)



### **Milé priateľky a priatelia, priaznivci ZPMP v SR!**

Prinášame vám prehľad o činnosti a hospodárení nášho občianskeho združenia, ktoré je zároveň zakladateľom a prevádzkovateľom registrovaného integračného sociálneho podniku BIVIO a prevádzkovateľom sociálnych služieb. V roku 2024 sme pokračovali v rozvíjaní pracovných a sociálnych zručností klientov Rehabilitačného strediska BIVIO, ktorého cieľom je príprava na zamestnanie. Súčasťou tohto procesu bolo poskytovanie špecializovaného poradenstva a tiež vzdelávacích a záujmových aktivít. Dospelí ľudia s mentálnym postihnutím mali možnosť navštevovať napr. kurzy varenia, komunikácie, zdravovedy či angličtiny.

Medzi prioritné oblasti nášho združenia patrí už dlhé roky obhajoba práv a záujmov a implementácia Dohovoru OSN o právach osôb so zdravotným postihnutím. Rovnako tiež podpora sebaobhajovania, ktorá má svoje pevné a dôležité miesto v našej činnosti. Tento proces pomáha ľuďom s mentálnym postihnutím zvyšovať ich samostatnosť a nezávislosť, lepšie spoznať seba, či chápať svoje postavenie v spoločnosti. V tomto roku sme sa zamerali aj na riešenie otázok rodín do budúcnosti, ako zabezpečiť dôstojné a bezpečné žitie svojim dcéram a synom, aj keď sa rodičia pominú.

Pozornosť sme venovali kultúrnym aktivitám, smerujúcim k prekonávaniu predsudkov a šíreniu povedomia o živote ľudí s mentálnym postihnutím, boli to Deň krivých zrkadiel a Tanečný seminár v spolupráci s TK DANUBE Bratislava.

Dočítate sa o pravidelných činnostiach, ako publikačná činnosť a vydanie časopisov Informácie ZPMP v SR a TO SME MY a nechýba ani každoročný rekondično-integračný pobyt a informácie o zahraničnej spolupráci.

Mozaiku dopĺňajú ekonomické ukazovatele, revízna správa a správa audítora. Ďakujeme vám za váš záujem a za to, že podporujete ľudí s mentálnym postihnutím a ich rodiny.

**PhDr. Iveta Mišová**  
riaditeľka ZPMP v SR



**VÝROČNÁ SPRÁVA**  
**Združenia na pomoc ľuďom s mentálnym**  
**postihnutím v Slovenskej republike**  
**(ZPMP v SR) za rok**

**2024**



## OBSAH

6	<b>ZPMP V SR</b>
8	<b>ZPMP V SR A SOCIÁLNE PODNIKANIE</b>
9	<b>CENTRUM BIVIO</b>
9	Naše podnikateľské aktivity so sociálnym rozmerom
11	Záhrada BIVIO
12	<b>ZPMP V SR AKO OBČIANSKE ZDRUŽENIE</b>
13	<b>SOCIÁLNE SLUŽBY A INKLÚZIA</b>
13	Odborné činnosti: poskytovanie špecializovaného poradenstva
15	Rehabilitačné stredisko BIVIO
17	Záujmové a vzdelávacie aktivity pre dospelých
20	Rekondično-integračný pobyt
24	<b>OBHAJOBA PRÁV A ZÁUJMOV</b>
24	Kampaň Nechcem, ale musím!
24	Aktivity v oblasti legislatívy
27	Sebaobhajovanie
30	<b>PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ</b>
30	Časopis Informácie ZPMP v SR
32	Časopis To sme my
33	<b>KULTÚRNE AKTIVITY A RÚCANIE PREDISUDKOV</b>
34	Deň krivých zrkadiel
39	Seminár spoločenského tanca integrovaných párov
42	<b>ZAHRANIČNÁ SPOLUPRÁCA</b>
42	Spolupráca s Inclusion Europe, ECCL a Inclusion International
48	Správa o hospodárení – rok 2024
56	Správa revíznej komisie k hospodáreniu ZPMP v SR za rok 2024
60	Správa nezávislého auditora

# ZPMP V SR

**ZPMP v SR je občianskym združením a vyvíja činnosť na území Slovenskej republiky v zmysle zákona č. 83/1990 Zb. o združovaní občanov v znení neskorších predpisov. V zmysle § 7 ods. 10 zákona č. 112/2018 Z. z. o sociálnej ekonomike a sociálnych podnikoch je ZPMP v SR registrovaný sociálny podnik, r. s. p.**

Založené bolo v roku 1980, v súčasnosti združuje 44 organizácií zo všetkých krajov Slovenska. Je členom Inclusion Europe, Inclusion International, Slovenského fóra osôb so zdravotným postihnutím, nezávislej platformy MNO Socio Fórum, Slovenskej humanitnej rady.

Sme registrovaným subjektom na poskytovanie špecializovaného sociálneho poradenstva v Bratislavskom samosprávnom kraji, registrovaným integračným sociálnym podnikom, ktorý sme založili pod názvom BIVIO a registrovaným subjektom na poskytovanie sociálnych služieb v rehabilitačnom stredisku BIVIO.

Naším hlavným poslaním je všeobecná podpora činností a opatrení zameraných v prospech detí, mládeže a dospelých ľudí s mentálnym postihnutím, ich rodín, bez ohľadu na to, či sú členmi združenia a cieľom je začlenenie ľudí s mentálnym postihnutím a ich rodín do života spoločnosti a rovnaké práva vo všetkých aspektoch života.

Našími hodnotami sú **rešpekt** k ľuďom s mentálnym postihnutím, **solidarita** medzi slabšími a silnejšími a **začlenenie** ako výsledok rešpektu a solidarity.

Medzi naše priority patrí obhajoba práv a záujmov, sebaobhajovanie, poskytovanie špecializovaného sociálneho poradenstva, sociálnych služieb, služieb zamestnanosti, vzdelávacích a záujmových aktivít.

Zapájame sa do tvorby právnych predpisov, organizujeme rôzne tréningy, školenia, kurzy, ako aj rekondično-integračné pobyty. Neoddeliteľnou súčasťou práce združenia sú aktivity zamerané na zmenu negatívnych postojov verejnosti a rúcanie predsudkov v spoločnosti. Spolupracujeme so zahraničnými organizáciami presadzujúcimi inklúziu ľudí s mentálnym postihnutím.

Predsedsníctvo ZPMP v SR

**PhDr. Stefi Nováková**, predsedníčka

**Mgr. Ľubica Vyberalová**, podpredsedníčka

**Ing. Dušan Fabian**, podpredseda

**JUDr. Zuzana Stavrovská**

**Andrej Mičunek**

**Ing. Dagmar Blažeková**

**Richard Drahovský**, predseda sebaobhajcov na Slovensku



Revízná komisia  
**Ing. Iveta Hlavenková, CSc.**  
predsedníčka  
**Mgr. Mária Baláž Gyuranová**  
**Mária Csontosová**



Štatutárny orgán  
**PhDr. Iveta Mišová**  
riaditeľka

Výkonným aparátom pre organizačnú, poradenskú, sociálnu, administratívnu, hospodársku, finančnú a projektovú činnosť je Republiková centrála.

**Zamestnanci v roku 2024:**

Mgr. Marián Horanič, zástupca riaditeľky,  
Mgr. Ľubica Vyberalová, Andrea Vitálošová

**Zamestnanci v integračnom sociálnom podniku a rehabilitačnom stredisku BIVIO:**

**Gastro prevádzka:** Mellard Matúš – vedúci, Blaho Michal, Csorgey Tibor, Derzsi Peter, Fursová Svetlana, Grošmíd Tomáš, Haluzová Katarína, Jakubech Marek, Kinclová Michaela, Kovarovičová Mária, Kristínek Tomáš, Rathouský Roland, Zmelíková Monika

**Ubytovacia prevádzka a práčovňa:** Joštová Andrea – vedúca, Budajová Miroslava, Gabrielli Katarína, Holá Monika, Homolová Lenka, Mišo Martin, Sadloň Tomáš, Ondračková Andrea, Ždanský Ladislav



# ZPMP V SR A SOCIÁLNE PODNIKANIE

## CENTRUM BIVIO

Projekt BIVIO sme spustili vďaka príspevku z dánskych Nadácií Velux. V roku 2015 sme zakúpili nehnuteľnosť v Bratislave-Rači, nasledovala rozsiahla rekonštrukcia a koncom roka 2018 bolo otvorené vzdelávaco-rehabilitačné centrum BIVIO. Jeho 2 piliere sú registrovaný integračný sociálny podnik a rehabilitačné stredisko.

### NAŠE PODNIKATEĽSKÉ AKTIVITY SO SOCIÁLNYM ROZMEROM

Integračný sociálny podnik BIVIO začal poskytovať svoje služby v októbri 2018. Jeho súčasťou sú tri podnikateľské prevádzky (hotel, reštaurácia a práčovňa). V jednotlivých prevádzkach zamestnávame aj ľudí s mentálnym postihnutím. V roku 2024 sme takto zamestnávali 13 ľudí so zdravotným postihnutím, z toho 10 boli ľudia s mentálnym postihnutím.

Prevádzkovanie integračného sociálneho podniku je v priamom súlade s misiou nášho združenia. Jedným z našich hlavných cieľov je podporovať inklúziu ľudí s mentálnym postihnutím vo všetkých oblastiach života, a teda aj do pracovného prostredia. Vďaka tomu môžu nielen získať finančnú nezávislosť, ale aj možnosť zaradiť sa do spoločnosti v širšom kontexte. Vďaka zamestnaniu môžu získať množstvo sociálnych kontaktov, môžu začať žiť aktívnejší život a majú šancu posilniť svoju celkovú samostatnosť a nezávislosť.

Spoločnosť vo všeobecnosti nevníma ľudí s mentálnym postihnutím ako plnohodnotnú pracovnú silu. Problémom pri ich začleňovaní na trh práce sa javí aj fakt, že mnohokrát nedisponujú pracovnými zručnosťami a skúsenosťami, ktoré by im vstup na trh práce uľahčili. Toto bola pre nás výzva a dôvod, prečo sociálny podnik BIVIO prevádzkujeme. Rok 2024 bol pre náš sociálny podnik dôležitý a zaujímavý z viacerých dôvodov.

V prvom rade sa nám vďaka priazni našich zákazníkov a vďaka poctivej práci našich zamestnancov podarilo dosiahnuť v rámci našich podnikateľských aktivít zisk. Aj keď z pohľadu celkového objemu výdavkov a príjmov zisk nebol veľký, je to pre nás dôležitý indikátor toho, že BIVIO je životaschopné a konkurencieschopné.

V priebehu roka 2024 sme mali viacero náročnejších dní či týždňov, ktoré nám ukázali, aké sú naše kapacitné možnosti. Poznanie našich reálnych možností je dôležité pri plánovaní aktivít



a podujatí s našimi zákazníkmi. Zároveň to poukazuje na budúce potenciálne rozvojové možnosti.

Nemenej dôležité je aj to, že v roku 2024 sme v našich radoch privítali ďalšieho zamestnanca s mentálnym postihnutím. To znamená, že vďaka existencii sociálneho podniku BIVIO získal ďalší človek šancu na dôstojný a plnohodnotný život. A to je aj hlavný dôvod, prečo BIVIO prevádzkujeme. Všetci naši zamestnanci so zdravotným postihnutím môžu vďaka práci v BIVIO rozvíjať svoje sociálne kontakty, svoje komunikačné zručnosti a budovať svoju finančnú nezávislosť.

**BIVIO je unikátnym a jedinečným projektom v podmienkach Slovenska. Naším cieľom je zabezpečiť jeho trvalú udržateľnosť, a tým naplňať hlavný cieľ jeho existencie, začlenenie ľudí s mentálnym postihnutím do bežného života.**

## ZÁHRADA BIVIO

Už siedmy rok pôsobíme na území MČ Bratislava-Rača a snažíme sa spestriť ponuku v oblasti cestovného ruchu, voľnočasových aktivít a sociálnych služieb nielen pre obyvateľov Rače, ale aj pre jej návštevníkov. Súčasťou priestorov, kde pôsobíme, je aj záhrada, ktorú aj s finančným príspevom mestskej časti Rača neustále zveľaďujeme tak, aby bola pre jej návštevníkov atraktívna. Záhrada je totiž voľne prístupná verejnosti, jej súčasťou je bezpečné detské ihrisko, parkové lavičky, ale aj ovocné kríky, ktorých plody si môžu slobodne užívať návštevníci Centra BIVIO.

Vďaka podpore MČ Rača sa nám už podarilo zabezpečiť zastrešenie terasy, kde sa môžu jej návštevníci ukryť v prípade nepriaznivého počasia, dokúpiť náradie potrebné na údržbu záhrady. V doteraz nevyužitej časti záhrady sme vybudovali vyvýšené záhony, ktoré slúžia na pestovanie bylín a ďalších ovocných plodín. Doplnili sme výsadbu kvetov tak, aby bola záhrada vizuálne ešte atraktívnejšou.

**Ďakujeme starostovi MČ Rača Mgr. Michalovi Drotovánovi a všetkým poslankyniam a poslancom a členom komisie za doterajšiu podporu, veľmi si ju vážime!**



# ZPMP V SR AKO OBČIANSKE ZDRUŽENIE

## SOCIÁLNE SLUŽBY A INKLÚZIA

**ZPMP v SR má akreditáciu MPSVR SR na poskytovanie špecializovaného sociálneho poradenstva pre ľudí s mentálnym postihnutím a ich príbuzných. Sme registrovaní ako poskytovatelia sociálnych služieb v registri Bratislavského samosprávneho kraja (BSK).**

### ODBORNÉ ČINNOSTI: POSKYTOVANIE ŠPECIALIZOVANÉHO PORADENSTVA

Cieľom poskytovania špecializovaného sociálneho poradenstva je poskytovanie odbornej sociálnej pomoci a podpory ľuďom s mentálnym postihnutím a tiež ich rodinám pri zvyšovaní kvality ich života, sociálnej integrácii a začlenení sa do primeraných spoločenských podmienok a pri presadzovaní ich práv a záujmov. Sociálni poradcovia poskytovali individuálne poradenstvo aj skupinové poradenstvo. Individuálne poradenstvo zameriavali na orientáciu v sociálnej situácii, usmernenie klientov, poskytnutie pomoci, prípadne distribúciu k ďalším odborníkom. Pomáhali klientom začleniť sa, zotrvať v prirodzenom sociálnom prostredí, plánovať potrebné zmeny sociálnej situácie a pod.

V rámci práce so skupinou mali klienti možnosť stretávať sa s novými ľuďmi, učili sa zo skúseností iných členov skupiny, diskutovali vhodné spôsoby riešenia problémových situácií. Klienti s mentálnym postihnutím sa v skupine rýchlejšie poznávali a boli intenzívnejšie motivovaní preberať zodpovednosť za seba. Okrem spomenutých faktorov práca v skupine ich stimulovala v sociálnej komunikácii.

Dôležitými témami v špecializovanom poradenstve boli a sú vzťahy medzi ľuďmi. Ide o veľmi citlivú oblasť, v ktorej majú ľudia s mentálnym postihnutím časté problémy, zväčša vyplývajúce z nedostatočnej komunikácie. Mnohí zažívajú často protichodné emócie a pocity, ktoré treba vedieť spracovať, sú to témy ako napr. priateľstvo, partnerstvo, rodina, vzťahy v práci, v zariadení sociálnych služieb.

Diskutovanou témou bola aj budúcnosť našich klientov po smrti ich rodičov. Dôležité bolo uchopiť fakt, že s odchodom svojich blízkych sme konfrontovaní všetci a je dobré, ak sa na to pripravíme. A súčasťou prípravy je aj riešenie budúcnosti po ich smrti.

Poradenské skupiny sa venovali téme obhajoby práv a záujmov. Išlo a aktivizáciu klientov k vyššej miere participácie v tejto oblasti. Naši klienti si uvedomujú, že existujú aj ľudia s mentálnym postihnutím, ktorých situácia im neumožňuje vyjadrovať sa za seba. Klienti sa učili, aké rôzne podoby môže mať porušovanie práv, kde všade a za akých okolností k nemu dochádza, ale aj čo robiť, pokiaľ zistíme, že niekoho práva sú porušované.

Viacero klientov má iba minimálne skúsenosti so správou osobných financií. Ich rodičia či opatrovníci mnohokrát riešia všetky finančné záležitosti bez ich priamej účasti. V rámci stretnutí sme rozoberali základné otázky súvisiace so službami banky, o osobných účtoch, o úveroch, pôžičkách a rizikách spojených s ich využívaním. Počet hodín poradenských konzultácií bol 3134.

*Finančný príspevok poskytol Bratislavský samosprávny kraj.*



## REHABILITAČNÉ STREDISKO BIVIO

**V Rehabilitačnom stredisku BIVIO poskytujeme ambulantné sociálne služby ľuďom s mentálnym postihnutím, ktorí sú odkázaní na pomoc inej osoby.**

Cieľom poskytovania sociálnych služieb v roku 2024 bolo pripraviť prijímateľov s mentálnym postihnutím na samostatný, nezávislý život a začlenenie do pracovného procesu. Na dosiahnutie cieľa sme poskytovali nasledovné činnosti:

Odborné činnosti:

- Sociálna rehabilitácia
- Rozvoj pracovných zručností
- Základné a špecializované sociálne poradenstvo
- Pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby

Obslužné činnosti:

- upratovanie

Ďalšie činnosti:

- utváranie podmienok na záujmovú činnosť

V rámci sociálnej rehabilitácie išlo predovšetkým o rozvoj komunikačných zručností, základných a rozvinutých sociálnych zručností, rozvoj zručností rozhodovania sa, zručností spojených s riešením problému, zručností spojených s plánovaním. Prijímatelia s mentálnym postihnutím mali v Centre BIVIO možnosť získavať pracovné zručnosti a skúsenosti potrebné na výkon budúcich zamestnaní ako pomocné sily v kuchyni; pomocní čašníci; chybné/upratovači; pomocníci v práci a pomocné práce v záhrade.

Na pravidelnej dennej báze získavali prehľad o tom, čo práca na konkrétnom pracovnom mieste obsahuje, čo všetko je potrebné na to, aby ju mohli vykonávať. Postupne sa zapájali do pracovnej činnosti, získavali potrebné skúsenosti a ďalšie zručnosti potrebné na výkon povolania. Zameranie práce s prijímateľmi v teoretickej časti vychádzalo a bolo orientované predovšetkým na oblasti, v ktorých môžu nájsť v budúcnosti pracovné uplatnenie. Teoretická práca bola spojená s tréningom modelových situácií. Každý prijímateľ si vyskúšal rôzne druhy prác, aby sa vedel rozhodnúť, kde chce v budúcnosti pracovať a v čom je dobrý. Zohľadňovali sme aj individuálne potreby a zdravotný stav. Proces sme pravidelne vyhodnocovali. Aktívne sme spolupracovali s rodinou a príbuznými a so zamestnancami podporovaného bývania.

V rámci utvárania podmienok na záujmovú činnosť sme prijímateľom ponúkli možnosti zapojiť sa do rôznych kurzov a aktivít, organizovaných združením. Priebežne sme poskytovali sociálne služby 12 prijímateľom sociálnej služby.

Finančný príspevok poskytol Bratislavský samosprávny kraj.



## ZÁUJMOVÉ A VZDELÁVACIE AKTIVITY PRE DOSPELÝCH

**V roku 2024 sme vytvorili a realizovali vzdelávacie programy pre dospelých ľudí s mentálnym postihnutím.**

V spolupráci so ZPMP v Petržalke pod vedením Mgr. Jany Marekovej sa zapojilo do **Tvorivých výtvarných aktivít** 17 osôb. Výtvarné aktivity poskytli dostatočne široký priestor na objavovanie toho, čo je blízke a čo prináša radosť. Rozvoj kreativity, učenie sa rôznym technikám, príspevanie k duševnej harmónii, aktivity podfarbené klasickou hudbou, experimentovanie s farbami, objavovanie nových techník, tvarov a vzorov, učenie sa svoje maľby aj verbálne priblížiť ostatným a navzájom spolupracovať, to všetko si mohli zažívať raz týždenne.

**Kurz Komunikačné zručnosti** pod vedením RNDr. Márie Šimkovej pomohol zlepšiť a rozvinúť komunikačné zručnosti. Desiat účastníkov sa učilo hovoriť k veci, obsahovo zrozumiteľne, pragmaticky, ovládnuť nevhodné prejavy verbálnej i neverbálnej komunikácie, naučiť sa počúvať iných, poradiť si, nadviazať rozhovor, vyjadriť názor, požiadať o pomoc, ospravedlniť sa, prijať chybu, uvedomiť si chybu, byť k sebe kritický a naučiť sa nové komunikačné techniky a získať informácie a súvislosti, ktoré napomáhajú pri začlenení do spoločenského života. Kurz sa konal v nepárnych týždňoch. Aj ľudia s mentálnym postihnutím chcú cestovať, radi počúvajú modernú hudbu, chcú sledovať filmy alebo dokumenty. Cudzí jazyk je pre nich preto rovnako dôležitý, ako aj pre ostatných. Obsahom **Kurzu anglického jazyka** pod vedením Mgr. Márie Baláž Gyuránovej, ktorý navštevovalo 11 účastníkov, bol nácvik anglického jazyka v reálnych situáciách. Cieľom bola prezentácia a praktický nácvik, oboznámenie sa so slovíčkami v danej lekcii, jednoduché vety, základná komunikácia a praktické skúšanie. Kurz sa konal každý týždeň.

Program **Sebaobhajovanie** bol zameraný na rozvoj zručností v presadzovaní práv a právom chránených záujmov a šírení povedomia o sebaobhajovaní a v riešení ľudsko-právnych problémov, ktoré sa dotýkajú života ľudí s mentálnym postihnutím a ich rodín. Problémom pri presadzovaní a obhajovaní práv sú často ich nízke vedomosti o právach a o spôsoboch, ako ich presadzovať. Viac o sebaobhajovaní uvádzame v kapitole o obhajobe práv a záujmov. Skupiny, do ktorých sa zapojilo 30 účastníkov, viedli Mgr. Marián Horanič, Mgr. Ľubica Vyberalová, Lota Gregoreková.



Cieľom **Kurzu varenia** pod vedením Matúša Mellarda bolo osvojiť si základné kuchárske znalosti, ktoré následne môžu účastníci uplatniť vo svojom živote. Učili sa recepty, pomôcky, ktoré sú pri varení potrebné, získali informácie o použitých surovinách, ich spracovaní a úprave. Na konci hodiny jedlo zdegustovali a účastníci sa k hodine a k receptu vyjadrovali, spoločne si recept zrekapitulovali. Na kurze pracovali individuálne a aj v skupinách. Nielen varenie, ale aj servírovanie je dôležitou súčasťou gastronómie, preto kurz prípravy jedál nevynechal ani možnosť naučiť účastníkov, ktorých bolo 24, ako urobiť jedlo krajším a zvýšiť tak jeho estetickú hodnotu. Kurz sa konal každý párny týždeň.

Cieľom **kurzu Zdravoveda** pod vedením Mgr. Silvie Lakotovej bolo oboznámiť účastníkov so základnými informáciami o fungovaní jednotlivých systémov ľudského tela, o stavbe kostí a svalov, o tom, ako fungujú orgány ľudského tela, a o chorobách. Účastníci kurzu sa učili, ako podávať prvú pomoc pri úrazoch, malých a veľkých zraneniach, zlomeninách, popáleninách. Oboznámili sa so zdravým životným štýlom, učili sa, ako sa zdravšie stravovať a ako zdravšie žiť, o prevencii, ako sa pripraviť pred odberom krvi a ako prebieha vyšetrenie. Prešli praktickým nácvikom ošetrovania rán, merania teploty a tlaku. Na kurze sa dozvedeli aj o novinkách z medicíny. Kurz navštevovalo 18 účastníkov, rozdelených do 2 skupín v párny a nepárny týždeň.

## REKONDIČNO-INTEGRAČNÝ POBYT

Hlavným cieľom pobytu, ktorý sa konal v termíne od 6. 8. do 11. 8. 2024 v Zlatníckej doline, v chate Emmy, bolo podporiť samostatnosť, nezávislosť, rozvoj zručností a schopností dospelých ľudí s mentálnym postihnutím.

V rámci pobytu sme sledovali aj ďalšie ciele, podporiť integráciu dospelých ľudí s mentálnym postihnutím do spoločnosti a umožniť ľuďom bez postihnutia lepšie spoznať svet ich rovesníkov s mentálnym postihnutím, búrať predsudky a bariéry vo vzájomnej komunikácii.

Okrem rozvoja vedomostí a zručností sme v rámci pobytu zrealizovali viacero turistických vychádzok v okolí zariadenia a navštívili sme aj zaujímavé prírodné atrakcie. Pre mnohých je turistika a aktívne trávenie voľného času nezvyčajným zážitkom a inšpiráciou, ako podporovať zdravý životný štýl. Program bol štandardne rozdelený do troch blokov (dopoludňajší, popoludňajší a večerný). Prvý blok bol poväčšine venovaný aktívnemu oddychu (nenáročná turistika, návšteva turistických zaujímavostí, športové hry...), druhý blok bol venovaný vzdelávacím aktivitám v rôznych oblastiach a večerný blok bol zameraný opäť na aktívne trávenie voľného času, ale skôr v podobe vedomostných kvízov a hier či základov tanca, relaxačných cvičení. V roku 2024 sa pobytu zúčastnilo 38 ľudí s mentálnym postihnutím. Účastníci pochádzali z rôznych kútov Slovenska.

Rekondično-integračný pobyt priniesol neformálne stretnutia ľudí s mentálnym postihnutím medzi sebou, ale aj s ľuďmi bez postihnutia. Nejde len o stretnutia a interakciu s asistentmi na pobyte, ale aj s personálom zariadenia či personálom navštívených inštitúcií. Práve táto interakcia, osobné kontakty a spoznávanie sa boli nástrojom na búranie predsudkov a intolerancie.

Dôležitým momentom bol fakt, že podporu ľuďom s mentálnym postihnutím na ňom poskytujú asistenti/sprievodcovia, ľudia bez zdravotného postihnutia. Ide o dobrovoľníkov, ktorí sa rozhodli stráviť intenzívne čas s ľuďmi s mentálnym postihnutím, pomohli im prekonávať prekážky a učiť sa nové veci.

Spoločne vytvorili program, účastníci pobytu mohli navrhnúť aktivity, ktoré ich zaujímali. Práve ich aktivita v oblasti prípravy a realizácie programu bola momentom, ktorý považujeme v rámci pobytu za mimoriadne dôležitý. Priamo totiž rozvíjal samostatnosť a nezávislosť ľudí s mentálnym postihnutím. V domácich podmienkach často musia vykonávať aktivity, ktoré pre nich pripravili druhí



bez možnosti ovplyvniť, čo a kedy budú robiť. Rekondično-integračné pobyty umožňujú mnohým prvýkrát rozhodovať samých za seba. Získavajú kontakty s ostatnými ľuďmi s mentálnym postihnutím, ktorí sú na svojej ceste k nezávislosti a samostatnosti ďalej. Môžu sa inšpirovať, komunikovať, a tak sami napredovať. V roku 2024 sa zúčastnilo pobytu 12 dobrovoľných asistentov.

Projekt bol spolufinancovaný MPSVR SR, ZPMP v SR a príspevkom účastníka.



# OBHAJOBA PRÁV A ZÁUJMOV

## KAMPAŇ NEHCEM, ALE MUSÍM!

Kampaň, ktorú ZPMP v SR odštartovalo pred 14 rokmi, sa snaží presvedčiť kompetentné orgány a verejnosť o práve ľudí s mentálnym postihnutím rozhodovať o svojom živote. Kampaň nebola zatiaľ ukončená, pretože sa nepodarilo dosiahnuť všetky ciele, ako napr. nové legislatívne nástroje na ochranu zraniteľných ľudí bez odberania práv.

Už viac ako 14 rokov čakáme predloženie návrhu nového znenia Občianskeho zákonníka, v ktorom by mali byť zadefinované nové moderné nástroje ochrany a podpory ľuďom, ktorých schopnosti a možnosti rozhodovania sú oslabené, ako napr. Podporované rozhodovanie.

## AKTIVITY V OBLASTI LEGISLATÍVY

Zástupcovia združenia boli v roku 2024 aktívnymi členmi **Rady vlády pre osoby so zdravotným postihnutím**, Predsedníctva a výkonného výboru **Slovenského fóra osôb so zdravotným postihnutím**, **Monitorovacieho výboru IROP**, **Poradného výboru pre sociálne inovácie** a viacerých pracovných skupín. Prostredníctvom účasti v pracovných orgánoch a skupinách sme sa spolupodieľali na tvorbe strategických dokumentov, akčných plánov a legislatívnych zmien v:

- pracovnej skupine na prípravu **reformy financovania sociálnych služieb MPSVR SR**,
- pracovnej skupine k reforme **posudkovej činnosti MPSVR SR**,
- stretnutí k postupom výkonu dozoru v oblasti kompenzácií sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia, organizovaných MPSVR SR.

Dôležité témy, ktorými sa zaoberáme mnohé roky, sa priebežne opakujú. Je to napr. tzv. **opatrovnícka reforma**.



Zapájali sme sa do pripomienkovania návrhov zákonov a iných materiálov, kde sme spolupracovali so Slovenským fórom osôb so zdravotným postihnutím. Pripomienkovali sme viaceré návrhy zákonov a strategických materiálov, ako napr. Návrh smernice EP a Rady, ktorou sa zavádza európsky preukaz osôb so zdravotným postihnutím a európsky parkovací preukaz pre osoby so zdravotným postihnutím, návrhy nových opatrení a modifikácií existujúcich opatrení Národného programu rozvoja životných podmienok osôb so zdravotným postihnutím.



## SEBAOBHAJOVANIE

Podpora sebaobhajovania má svoje pevné a dôležité miesto v činnosti ZPMP v SR. Sebaobhajovanie pomáha ľuďom s mentálnym postihnutím zvyšovať ich samostatnosť a nezávislosť, lepšie spoznať seba, lepšie chápať svoje postavenie v spoločnosti. Sebaobhajovanie podporuje aj rozvoj komunikačných zručností. Vďaka finančnej podpore Ministerstva spravodlivosti SR sme mohli v roku 2024 pokračovať v projekte:

### SEBAOBHAJOVANIE – ŠANCA PRE ĽUDÍ S MENTÁLNYM POSTIHNUTÍM VIII.

Cieľom dlhodobého projektu bolo posilniť integráciu a schopnosti presadzovať svoje práva ľuďmi s mentálnym postihnutím a posilniť spoluprácu na rôznych úrovniach. Za účelom naplnenia cieľov sme uskutočnili niekoľko typov aktivít:

- 1. Interaktívnej práci s dospelými ľuďmi s mentálnym postihnutím** predchádzala aktualizácia databázy, príprava programu, publicita a zostavenie skupín sebaobhajcov. Vytvorili sme 3 prezenčné skupiny s počtom 30 sebaobhajcov, ktoré sa stretávali každý týždeň a venovali sa rôznym témam, ako napr.: sebaopoznanie – aký som človek, aké mám vlastnosti; prečo je dôležité poznať seba samého; som so sebou spokojný?; rozhodovanie – právo na rozhodnutie; dôležitosť vlastných rozhodnutí; čo je dôležité pre správne rozhodnutia; sebavedomie – čo je sebavedomie; ako pracovať so sebavedomím a pod. Stretnutia viedli asistenti so skúsenosťami v práci s ľuďmi s mentálnym postihnutím.
- 2. V dňoch 15. až 20. septembra sme zrealizovali workshop sebaobhajcov** a dospelých ľudí s mentálnym postihnutím. Workshopu sa zúčastnilo celkovo 40 osôb z rôznych kútov Slovenska. Nosnou témou workshopu boli Deinštitucionalizácia sociálnych služieb a sebaobhajovanie.

Súčasťou workshopu boli zaujímavé prezentácie, ako napr. cesta zariadenia sociálnych služieb, ktoré prešlo procesom deinštitucionalizácie, príklad dobrej praxe bývalého klienta pobytového zariadenia sociálnych služieb žijúceho teraz nezávislý život. Uskutočnila sa návšteva MPSVR SR, sebaobhajcovia mali možnosť diskutovať o tom, aké kroky urobil štát od prijatia Stratégie deinštitucionalizácie systému sociálnych služieb a náhradnej starostlivosti v Slovenskej republike, koľko zariadení bolo deinštitucionalizovaných a pod.



Riaditeľ Inclusion Europe prezentoval, čo robí hnutie seba-obhajcov na medzinárodnej úrovni a ako podporovať ľudí, ktorí majú veľmi ťažké postihnutie.

Ďalšou témou bolo, čo znamená v živote ľudí deinštitucionalizácia; v čom sú najväčšie problémy deinštitucionalizácie; ako motivovať zariadenia, čo všetko treba v procese vykonať a na čo všetko treba myslieť.

### 3. Stretnutia s rodičmi a rodinnými príslušníkmi

Súčasťou projektu bola aj práca s rodinami, ktoré čelia problémom súvisiacim so starnutím a budúcnosťou ich dospelých dcér a synov. Mnohí sú už na sklonku života a nevedia, ako zabezpečiť, aby po ich smrti ich deti dostali potrebnú právnu a majetkovú ochranu, a aby bol aj naďalej možný život ich detí v prostredí, kde prežili prakticky celý život. V rámci projektu sme pripravili manuál – Plánovanie budúcnosti (právny manuál do vrečka). Manuál prináša prehľad možností riešenia problému budúcnosti ľudí s mentálnym postihnutím v súlade s aktuálne platnými legislatívnymi pravidlami na území SR. Manuál sme prezentovali na troch stretnutiach pre rodičov a rodinných príslušníkov. Stretnutia sa konali v Bratislave, Trnave a 2x v Nových Zámkoch.

Na tvorbe manuálu sme spolupracovali s právnym expertom JUDr. Marošom Matiaškom, LL.M.

Na stretnutiach rodinných príslušníkov sa zúčastnilo 100 rodičov a príbuzných.

*Realizované s finančnou podporou Ministerstva spravodlivosti SR v rámci dotačného programu na presadzovanie, podporu a ochranu ľudských práv a slobôd a na predchádzanie všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolierancie. Za obsah tohto dokumentu výlučne zodpovedá Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Slovenskej republike.*

# PUBLIKAČNÁ ČINNOSŤ

## ČASOPIS INFORMÁCIE ZPMP V SR

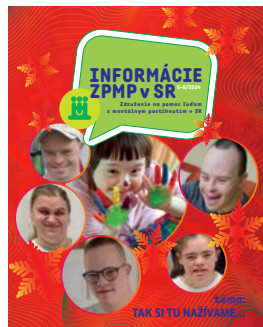
Hlavným cieľom vydávania časopisu *Informácie*, ktorý vychádzal od roku 1993, bolo sprostredkovať odborníkom i širokej verejnosti bohaté spektrum informácií zo sveta ľudí s mentálnym postihnutím, pozitívne ovplyvniť verejnosť, rúcať jej predsudky voči ľuďom s mentálnym postihnutím. Zároveň mapovať trendy a sumarizovať aktuálne informácie zo sociálnej oblasti.

Prostredníctvom vydania časopisu sme čitateľom odovzdali poznatky a informácie, ktoré sa týkajú nasledovných tém: Deinštitucionalizácia a Centrum Bivio a rubriky: Úvodník, Téma, BIVIO, Terapie, Sociálne služby, Naše projekty, Farby života, 10 otázok pre..., Legislatíva, Zamestnávanie, Prečítajte si, Výročia, DKZ 2023, Vzdelávanie a poradenský systém, Regióny, Správy z centrály, Ďakujeme. V roku 2023 sme vydali tri dvojčísła.

**1-2/2024**

### TÉMA ZÁUJMOVÉ A VZDELÁVACIE AKTIVITY

Prezentovali sme Tanečný klub BIBS Myjava, kde sa venujú aj tanečníkom s mentálnym znevýhodnením. Aktivity tohto klubu doplnili článkom *Tancovanie pre radosť* Fabiánovci z Trenčína, ktorých syn Adam sa ich pravidelne zúčastňuje. Čitatelia sa dozvedeli podrobnejšie nielen o jednotlivých kurzoch a aktivitách, ktoré realizovalo ZPMP v SR, ale aj o taekwonde – športe pre všetkých a o aktivitách z ILYO-TAEKWONDO Trenčín a o záujmových



aktivitách ZPMP v Dunajskej Strede. V rubrike *Terapie* sme predstavili *Fytoterapiu* – jej prínos a riziká. Ponúkli sme reportáž z akcie *Deň krivých zrkadiel 2024*. *Deinštitucionalizácia* a práva ľudí s mentálnym postihnutím, zamyslenie na tému *dôstojného života* a o tom, či zmeny v živote ľudí s mentálnym postihnutím sú dostatočné, rýchle a efektívne a či sme my, odborná i laická verejnosť pripravení pomáhať. Regionálne edukačno-sociálne centrum *Nové Zámky* odprezentovala jeho zakladateľka *Mgr. Anita Nagyová*. *10 otázok pre...* sme venovali *Andrejovi Mičunkovi*, prezidentovi *TK DANUBE Bratislava*, v ktorom integruje a začleňuje aj ľudí s mentálnym postihnutím.

**3-4/2024**

### TÉMA NEZÁVISLÝ ŽIVOT

Prezentovali sme celoslovenský workshop sebaobhajcov, o ktorom píšeme v rámci sebaobhajovania. Predstavili sme *Slovenskú chránenú dielňu, r., s. p.*, ako *Miesto na rozvoj a zamestnávanie*, *Regionálne osvetové stredisko* v *Komárne* a jeho aktivitu *Kreatívne bez bariér* a *OZ Úsmev pre druhých*, ktorí sa venujú sociálnej pomoci v *Piešťanoch*. *Spektrum článkov* doplnili informácie zo stretnutia členov *Inclusion Europe* a v právnej poradni sme sa radili, ako postupovať, ak potrebujeme odľahčovaciu službu. *10 otázok pre...* sme venovali dlhoročnému odborníkovi sociálnej práce, *Mgr. Milanovi Svěřepovi*, riaditeľovi *Inclusion Europe*. V rubrike *Zdravie* bola spracovaná téma *Črevného mikrobiómu*.

**5-6/2024**

### TÉMA TAK SI TU NAZÝVAME (S PODPOROU SOCIÁLNYCH SLUŽIEB)

Práve taký deň v *Domčeku* (alebo *Odrazy* dotované úprimnosťou, videné optikou človeka žijúceho v zariadení rodinného typu) prezentovalo ZPMP v *Spišskej Novej Vsi*. Predstavili sme *Asociáciu zväzov zdravotne postihnutých* v *Trenčíne* a *Edukačno-rehabilitačné centrum*, novinky z činnosti *Centra sociálnych služieb* *prof. Karola Matulaya*, z *centra Frézia Partizánske* a činnosti ZPMP *Nádej* v *Poprade*. Rubrika *Terapie* informovala o *kraniosakrálnej terapii*. *10 otázok pre...* sme venovali *prof. MUDr. Márii Šustrovej, CSc.*, lekárske, zakladateľke *Ambulancie Downovho syndrómu*, zakladateľke *Spoločnosti Downovho syndrómu*. Informovali sme, ako sú nastavené sociálne systémy v *Nórsku* a *Fínsku* so zacielením na inklúziu a v sociálnej poradni sme zacielenili na terminologické otázky.

*Projekt bol spolufinancovaný príspevkom z MPSVR SR a ZPMP v SR.*

## TO SME MY

je časopisom (pre) ľudí s mentálnym postihnutím a ich priateľov. Jeho výnimočnosť spočíva v tom, že je písaný jednoduchým, ľahko čitateľným a zrozumiteľným štýlom. Ľudia s mentálnym postihnutím v ňom majú možnosť prezentovať svoju vlastnú tvorbu, názory a pohľad na okolitý svet. V roku 2024 sme vydali len dve dvojčísla.

1-2/2024

### TÉMA BÝVANIE

Konečne som dospelá, rozhovor, Na návšteve v Sološnici, rozhovory, Anketa o bývaní so sebaobhajcami. V rubrike Predstavujeme sa o svoje prežívanie podelili 3 sebaobhajcovia. Priniesli sme reportáž z rekondično-integračného pobytu sebaobhajcov v Zlatníckej doline a reportáž o cestovaní v Glasgowe, Thajsku, Malajzii, Singapore. V rubrike Zaujímavosti zo sveta: Ako sa vašeň pre prácu stala úspechom.

3-4/2024

### TÉMA: SEBAOBHAJOVANIE

Celoslovenský workshop očami účastníkov – sebaobhajcov, Sebaobhajovanie v Maďarsku, Držať spolu, dávať na seba pozor a spolupracovať – reportáž z Rakúska. Návšteva zábavného parku Šmolkovia – Magický svet, o tom písali sebaobhajcovia z Trenčína a reportáž o cestovaní sa venovala Albánsku. Žiaci zo Spojenej školy v Piešťanoch písali, ako tancovali bez bariér a o výlete do termálnych kúpeľov Mosonmagyaróvár napísali klienti z Centra BIVIO.

Časopis bol spolufinancovaný Projekt bol spolufinancovaný Ministerstvom kultúry SR a ZPMP v SR.



# KULTÚRNE AKTIVITY A RÚCANIE PREDSUDKOV



## DEŇ KRIVÝCH ZRKADIEL

Cieľom Dňa krivých zrkadiel (ďalej len DKZ) je prezentovať kultúru ľudí s mentálnym postihnutím, predstaviť širokej verejnosti, čo všetko dokážu, ak dostanú príležitosť. Akciou sa snažíme odbúravať predsudky a pozitívne ovplyvňovať postoje verejnosti voči ľuďom s mentálnym postihnutím. Zároveň ponúkame obyvateľom a návštevníkom miest príjemné kultúrne podujatie s výnimočnou atmosférou.





Na pódiu i námestí dostali 26. júna 2024 priestor predstaviť sa so svojím talentom mnohí ľudia s mentálnym postihnutím. Širokej verejnosti sa predstavili aj výrobcovia rôznych dekoratívnych a darčkových predmetov, ktorí ponúkali výsledky svojej práce na predaj v stánkoch na námestí.

Deň krivých zrkadiel priniesol, tak ako každoročne, okrem kultúrneho zážitku a bohatej palety sprievodných akcií aj príležitosť pre širokú verejnosť stretnúť sa s ľuďmi s mentálnym postihnutím, nahliadnuť do ich sveta, lepšie mu porozumieť.

Program na Hviezdoslavovom námestí v Bratislave otvorili príhovory hostí: predseda BSK Juraj Droba, Janka Langová, vedúca oddelenia inklúzie a sociálnych vecí BASM, moderoval Juraj Bača. Nasledovali tanečné a spevácke vystúpenia detí a dospelých s mentálnym postihnutím zo Špeciálnej základnej školy s materskou školou Karpatská 1, TK Danube Bratislava, TK BIBS Myjava, rozhovory s ľuďmi s mentálnym postihnutím na tému bývania, zamestnávania, nezávislého života. Ako každý rok, konali sa predaje výrobkov klientov zariadení sociálnych služieb, chránených dielní, tvorivé dielničky – výroba prívieskov na kľúče, paličkovanie, arteterapia, svojpomoc – poradenstvo rodičov pre rodiny.

Bubnový koncert a sprievod pripravil bubenícky orchester Campana Batucada. Akciu uzatvoril koncert skupiny Puding pani Elvisovej.

*Projekt poskytnutím priestorov podporila Mestská časť Bratislava-Staré Mesto a finančne Ministerstvo kultúry SR a ZPMP v SR.*



BRATISLAVA - STARÉ MESTO



## SEMINÁR SPOLOČENSKÉHO TANCA INTEGROVANÝCH PÁROV

**Táto kultúrna aktivita je dlhodobou zameraná na zlepšenie kvality života ľudí s mentálnym postihnutím, na rozvoj možnosti trávenia voľného času prostredníctvom zmysluplných aktivít.**



Vďaka participácii Tanečného klubu DANUBE Bratislava pod vedením Andreja Mičunka prebehol seminár spoločenských tancov v integrovaných tanečných pároch, celkovo sa zúčastnilo 30 tanečníkov. Každoročne sa lekcii tanca zúčastňujú nováčikovia, ale aj pokročilí tanečníci. Aj preto bol i tentoraz program obsahovo určený obom kategóriám účastníkov. Pre začiatočníkov to boli základné kroky a figúry k najbežnejším spoločenským tancom, správne držanie tela a základy rytmiky, pre pokročilých účastníkov boli určené lekcie zamerané na pokročilé figúry a komplikovanejšie zostavy. Pokročilí účastníci sa venovali príprave zostáv určených aj na súťaže.

V čase konania projektu sa pokročilí tanečníci zúčastnili súťažného podujatia Kopaničiarsky pohár v Poriadí. Viacero párov získalo na tomto podujatí pódiové umiestnenie. Pomyselným vyvrcholením projektu bol slávnostný bál, ktorý sa uskutočnil v novembri. Okrem frekventantov sa ho zúčastnili ich rodičia a rodinní príslušníci.

*Projekt finančne podporilo Ministerstvo kultúry SR.*



# ZAHRANIČNÁ SPOLUPRÁCA

## SPOLUPRÁCA S INCLUSION EUROPE, ECCL A INCLUSION INTERNATIONAL

Jednou z dôležitých aktivít Združenia na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR je vytvárať, udržiavať a rozvíjať kontakty so zahraničnými partnermi. Takáto spolupráca je výrazným prínosom pre našu prácu a umožňuje nám výmenu praktických a teoretických skúseností na celoslovenskej, ale aj regionálnej a miestnej úrovni. Strategicky významnými partnermi sú v tomto prípade organizácie Inclusion Europe a Inclusion International. V rámci Inclusion Europe pracuje aj European Coalition for Community Living – Európska koalícia pre komunitný život, ktorej sme tiež členom.

**Inclusion Europe (IE)** je európska asociácia spoločností ľudí s mentálnym postihnutím a ich rodín, ktorá vedie kampaň za práva a záujmy ľudí s mentálnym postihnutím a ich rodín v celej Európe, koordinuje aktivity v mnohých európskych krajinách, reaguje na európske politické návrhy, poskytuje informácie o potrebách ľudí s mentálnym postihnutím a radí Európskej komisii a členom Európskeho parlamentu v otázkach zdravotného postihnutia. Vo svojej činnosti sa opiera o poznatky a návrhy svojich členských organizácií.

**Inclusion International (II)** je jednou z najväčších medzinárodných organizácií pracujúcich v prospech ľudí s mentálnym postihnutím. Cez miestne, regionálne, národné i globálne členské organizácie pôsobí v rôznych svetových organizáciách, ako sú WHO, UNESCO, ECOSOC, ILO, UNICEF, ktoré presadzujú podporu, integráciu, rovnosť a rovnaké príležitosti pre ľudí s mentálnym postihnutím a ich rodiny. Podobne ako Inclusion Europe, aj Inclusion International sa vo svojej činnosti opiera o poznatky a návrhy svojich členských organizácií.

Členstvo v týchto organizáciách nám umožňuje podieľať sa, aktívne vstupovať, ovplyvňovať a usmerňovať celosvetovú a európsku sociálnu politiku v prospech ľudí s mentálnym postihnutím. Otvára nám cesty k získaniu najnovších poznatkov v oblasti starostlivosti, podpory a pomoci občanom s mentálnym postihnutím

a ich rodinám, ponúka príležitosti na výmenu skúseností, názorov a príkladov dobrej praxe s inými členskými organizáciami. Pomáha nám získavať aktívnych partnerov na rozvoj projektovej spolupráce.

## SPOLUPRÁCA SO ZAHRANIČÍM V ROKU 2024 ZAHŔŤALA NA-SLEDOVNÉ AKTIVITY:

### 7. – 9. 5. 2024 (Glasgow, Škótsko)

Členovia združenia sa zúčastnili na konferencii Europe in Action 2024, ktorej nosnými témami boli:

- Podpora aktivizmu sebaobhajcov
- Zmena podporných služieb na úrovni komunity

Na konferencii aktívne vystúpili s príspevkom o deinštitucionalizácii a stave sebaobhajovania na Slovensku. Táto konferencia bola **dôležitým priestorom nielen na zdieľanie skúseností a dobrej praxe, ale aj** na vytváranie partnerstiev s cieľom špecifickej projektovej spolupráce. Pracovná cesta bola spolufinancovaná z vlastných zdrojov.

### 23. – 25. 9. 2024 (Brusel, Belgicko)

Zamestnanec združenia sa zúčastnil stretnutia členov Inclusion Europe. Vzhľadom na nedávne voľby do Európskeho parlamentu, a tým pádom aj vzhľadom na nové usporiadanie síl



a prerozdelenie pozícií, bolo cieľom stretnutia identifikovanie strategických tém na najbližšie roky. Stretnutie bolo rozdelené do viacerých pracovných blokov, kde sme v spoločnej diskusii hľadali to, čo považujeme v oblasti prístupu k ľuďom s mentálnym postihnutím za najproblematickejšie. Počas stretnutia sme zadefinovali niekoľko tém, ktoré považujeme za dôležité pri komunikácii s predstaviteľmi EÚ. Úlohou Inclusion Europe (samozrejme, s potrebnou pomocou členských organizácií), aby sa snažila tieto témy v najbližších rokoch diskutovať s členmi Európskeho parlamentu a presadzovala potrebné zmeny na európskej úrovni:

- **Rôznorodosť služieb a podporných systémov**, služby by mali byť individualizované a nastavené podľa potrieb jednotlivca. Za týmto účelom je dôležité poznať existujúcu dobrú prax, ktorá môže byť implementovaná v širšom meradle.
- **Podpora nezávislého života**, ide o širokú tému, v rámci ktorej však všetky aktivity smerujú k podpore nezávislého života ľudí s mentálnym postihnutím. Dôležitá je obhajoba transformácie alebo vytvorenia podporných systémov a služieb na úrovni komunity. Mali by vznikáť aj nové alternatívy k deinštitucionalizácii, ako napr. zdieľaný domov.
- **Zamestnávanie**, vo viacerých krajinách sú chránené dielne presadzované ako skutočná práca za primeranú odmenu. Avšak zamestnanie môže viesť k strate rôznych benefitov. Advokačné aktivity na európskej úrovni by mali smerovať k tomu, aby existujúce dobré riešenia v jednotlivých krajinách EÚ boli aplikovateľné aj v ďalších členských krajinách.
- **Rodiny**, je potrebné vzdelávanie rodín a propagácia lepšieho pochopenia rôznorodosti mentálneho postihnutia na verejnosti. Bohatšie rodiny si môžu dovoliť využívať kvalitnejšie súkromné služby, pričom tie s nižšími príjmami majú omnoho menej možností. Pre týchto ľudí je veľakrát jedinou možnosťou inštitucionalizácia. Vzdelávanie rodín a profesionálov v oblasti práv by mala byť prioritou. Rodiny by mali vedieť, čo je to dostupnosť verejných služieb, čo je to nezávislý život, mali by mať informácie a zručnosti, ako práva svojich rodinných príslušníkov s mentálnym postihnutím majú presadzovať na národnej a lokálnej úrovni. Podobne by mali byť pripravení aj sebaobhajcovia. Pracovná cesta bola spolufinancovaná z vlastných zdrojov.

Spolupráca so zahraničím má pre naše združenie viaceré výhody, je predovšetkým zdrojom informácií a inšpirácie. Máme možnosť spoznávať rôzne modely fungovania v iných štátoch a prenášať poznatky do podmienok v našej krajine. Skúmame, aké rôzne nástroje sa používajú na podporu našej cieľovej skupiny. Rovnako

však iným krajinám ukazujeme, aké pokroky sa podarilo dosiahnuť u nás, čo funguje, v čom sa môžu inšpirovať oni od nás. Vďaka členstvu v medzinárodných inštitúciách máme možnosť vytvárať nové zmysluplné projekty a projektové partnerstvá. Tieto interakcie medzi rôznymi organizáciami z celého sveta sú jednoznačným prínosom pre všetkých zúčastnených, ale najmä pre ľudí s mentálnym postihnutím.

*Na členský príspevok v Inclusion Europe a Inclusion International prispelo Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR.*



**Veľmi si vážime prácu a pomoc našich podporovateľov, kolegyň, kolegov, dobrovoľníkov, priateľov, vďaka ktorým sme v roku 2024 vykonali množstvo aktivít a činností, ktoré pomohli ľuďom s mentálnym postihnutím a ich rodinám.**

## ĎAKUJEME VÁM!

Veľmi si vážime prácu a pomoc našich podporovateľov, kolegyň, kolegov, dobrovoľníkov, priateľov, vďaka ktorým sme v roku 2024 vykonali množstvo aktivít a činností, ktoré pomohli ľuďom s mentálnym postihnutím a ich rodinám. Ďakujeme jednotlivcom, donorum, partnerom, spolupracujúcim organizáciám a firmám.

**Donori, partneri, spolupracujúce firmy:** Agentúra podporovaného zamestnávania Bratislava, n. o., Asociácia pre sociálnu ekonomiku na Slovensku, o. z., Belasý motýľ, o. z., Bratislavský samosprávny kraj, Campana Batucada, Centrum pre filantropiu, n. o., CSS Pod Karpatmi – detašované pracovisko DSS HESTIA, CSS prof. Karola Matulaya Lipského ul., Dakujeme.sk, Dedoles, Delivery Hero Slovakia, s. r. o., Dobrovoľný hasičský zbor Bratislava, DM drogerie, DSS Prima, n. o., Exo Technologies, s. r. o., Fresh Box, s. r. o., Impulz ZPMP v Petržalke, Inclusion Europe, Inclusion International, kiWision, s. r. o., L. K. Permanent, spol. s r. o., Ludialudom.sk, Magistrát hlavného mesta SR Bratislavy, mestská časť Bratislava-Staré Mesto, mestská časť Bratislava-Rača, Ministerstvo kultúry SR, Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR, Ministerstvo spravodlivosti SR, Nadácia Penta, Nadácie Velux, Národný inštitút vzdelávania a mládeže, OZ Socioforum, Platforma rodín detí so zdravotným znevýhodnením, Polygrafické centrum, s. r. o., Puding pani Elvisovej, Rada pre poradenstvo v sociálnej práci, Rada vlády pre osoby so zdravotným postihnutím, Redigovanie, s. r. o., ROS Nové Zámky, Slovenské fórum osôb so zdravotným postihnutím, Slovenská sporiteľňa, a. s., Spoločnosť Downovho syndrómu, TK BIBS Myjava, TK Danube Bratislava, TISE – Grupa Banku Credit Cooperatif, Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska, Špeciálna základná škola s materskou školou Karpatská Bratislava, Úrad komisára pre osoby so zdravotným postihnutím, Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Bratislava, Úrad splnomocnenca pre rozvoj občianskej spoločnosti, Websupport, s. r. o., členské organizácie ZPMP v SR a ďalší.

**Jednotlivci:** Bača Juraj, Baláž Milan, Baláž Gyuránová Mária, Balogová Andrea, Biela Katarína, Blaho Ivan, Blažej Rastislav, Budinská Martina, Gregorek Lota, Grešnerová Nadežda, Hrubá Eva, Chmelová Zuzana, Jarolínová Martina, Kalmánová Alžbeta, Kolláriková Zuzana, Kopalová Elena, Kovár Jaroslav, Kruzslík Edo, Lakotová

Silvia, Langová Jana, Launerová Jana, Lezo Róbert, Majerčíková Zuzana, Mamojka Branislav, Masicová Dana, Mišo Miroslav, Neslušánová Katarína, Nincová Denisa, Ollé Mirka, Papánková Magda, Pondušová Jana, Spurná Katarína, Šimková Mária, Šulovská Monika, Šustrová Mária, Veselý Vladimír, Vincze Adela, Vlašičová Jana, Záhorcová Viera, Žovinec Erik.



## Správa o hospodárení – rok 2024

Tržby za sociálny podnik	472 351,95 €	0,00 €	
Tržby – hlavná činnosť	0,00 €	9 800,00 €	
Dotácia BSK – Rehabilitačné stredisko	0,00 €	14 417,02 €	
Dotácia BSK – Sociálne poradenstvo	0,00 €	47 104,56 €	
Dotácia MPSVR – Rehabilitačné stredisko	0,00 €	30 780,00 €	
Dotácia UPSVR	136 606,02 €	0,00 €	
Dotácia MÚ BA RAČA – Záhrada	0,00 €	2 500,00 €	
Dotácia MSSR – Sebaobhajovanie	0,00 €	16 581,58 €	
Dotácia MKSR – Tanečný seminár	0,00 €	9 000,00 €	
Dotácia MKSR – TSM	0,00 €	11 900,00 €	
Dotácia MKSR – DKZ	0,00 €	10 000,00 €	
Dotácia MPSVR – Inclusion	0,00 €	2 750,00 €	
Dotácia MIRRI (z roku 2023)	0,00 €	1 205,87 €	
Dotácia MPSVR – Pobyt	0,00 €	3 740,00 €	
Dotácia MPSVR – časopis Informácie ZPMP v SR	0,00 €	7 700,00 €	
Dar – dm drogerie markt, s. r. o.	0,00 €	3 405,14 €	
Dar – Nadácia Penta	0,00 €	1 000,00 €	
Peňažný príspevok Inclusion International	0,00 €	3 654,86 €	
Rekondičný pobyt	0,00 €	11 210,00 €	
Dobrovoľné príspevky na časopisy, vzdelávacie aktivity	0,00 €	3 459,16 €	
Príspevky na sociálne služby	0,00 €	2 509,00 €	
2 % aktuálny rok	0,00 €	4 499,44 €	Spolu prišlo 9 009,33 €
2 % min. roky	0,00 €	1 099,64 €	
Členské	0,00 €	1 591,00 €	
Ostatné (stravné)	7 667,74 €	6 566,69 €	
Rozpustenie dotácií viazaných k odpisovanému majetku	0,00 €	58 385,37 €	
<b>SPOLU:</b>	<b>616 625,71 €</b>	<b>264 859,33 €</b>	<b>881 485,04 €</b>

PHM, automateriál	1 120,28 €	90,21 €	
Spotrebný materiál – práčovňa	598,50 €	0,00 €	
Spotrebný materiál – hotel	1 513,16 €	0,00 €	
Spotrebný materiál – reštaurácia + občerstvenie hotel	102 631,90 €	0,00 €	
Oprava a údržba	2 810,67 €	350,00 €	
Kancelárske potreby, spotr. mat., drob. nákup...	7 051,28 €	22 391,57 €	
Telekom. výdavky, internet...	1 405,94 €	1 121,55 €	
Energie	12 831,96 €	1 121,55 €	
Poštovné	0,00 €	358,50 €	
Spracovanie účtovníctva, audit	4 578,46 €	5 550,20 €	
Komunálny odpad	717,85 €	0,00 €	
Právne služby, poradenstvo	725,00 €	1 440,00 €	
Revízie	1 240,00 €	306,00 €	
Mzdy a dohody	249 173,23 €	58 178,96 €	
Odvody SP,ZP	84 179,45 €	19 724,89 €	
Príkazné zmluvy	0,00 €	16 470,00 €	
Ostatné služby (prenájom priest., ubytovanie...)	0,00 €	35 031,35 €	
Ostatné služby (Booking, prenájom terminálov...)	12 022,77 €	0,00 €	
Tvorba SF, príspevky	6 417,72 €	7 033,95 €	
Bank.popl., poistenie, ost. popl.	5 410,83 €	1 781,62 €	
Daň z nehnuteľností	6 762,67 €	0,00 €	
Daň z motorových vozidiel	217,28 €	0,00 €	
Úrok (z úveru Tise, SLSP)	4 707,15 €	0,00 €	
Poskytnuté dary	0,00 €	-1 000,00 €	
Členské, príspevky	0,00 €	3 069,00 €	
Pokuty, úroky z omeškania	10,50 €	0,00 €	
Ostatné náklady (zaokrúhlenie, drobné preplatky)	57,18 €	559,86 €	
Odpisy	9 753,04 €	59 128,54 €	
Daň z príjmov	21 140,77 €		
<b>SPOLU:</b>	<b>537 077,59 €</b>	<b>246 198,92 €</b>	<b>783 276,51 €</b>

# ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA

neziskovej účtovnej jednotky účtujúcej  
v sústave podvojného účtovníctva



zostavená k 31.12.2024

Daňové identifikačné číslo 2020804621	Účtovná závierka X riadna	Mesiac Rok od 1 2 0 2 4
IČO 00683191	mimoriadna	Za obdobie do 1 2 2 0 2 4
SK NACE 94.99.2	priebežná (vzťažní sa x)	Bezprostredne predchádzajúce obdobie od 1 2 0 2 3 do 1 2 2 0 2 3

Priložené súčasti účtovnej závierky X Súvaha (Úč NUJ 1-01) (v eurocentoch)	X Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01) (v eurocentoch)	X Poznámky (Úč NUJ 3-01) (v celých eurách alebo eurocentoch)
--	---	---

Názov účtovnej jednotky  
Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym  
postihnutím v Slovenskej republike

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica Číslo  
ALSTROVA 6073 / 153  
PSČ Obec  
83106 BRATISLAVA  
Telefónne číslo  
E-mailová adresa

Zostavená dňa: 02.05.2025	Schválená dňa: 04.05.2025	Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky: 
------------------------------	------------------------------	--

Súvaha (Úč NUJ 1-01)

IČO 00683191

Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	1	2	3	4
<b>A. NEOBEŽNÝ MAJETOK SPOLU</b> r. 002 + r. 009 + r. 021	<b>001</b>	1872212.54	384079.53	1488133.01	1557014.59
A.I. Dlhodobý nehmotný majetok r. 003 až r. 008	002				
A.I.1. Nehmotné výsledky z vývojovej a obdobnej činnosti 012 - (072+091AÚ)	003				
2. Softvér 013 - (073+091AÚ)	004				
3. Oceniteľné práva 014 - (074 + 091AÚ)	005				
4. Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (018+ 019)-(078 + 079 + 091 AÚ)	006				
5. Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041-093)	007				
6. Poskytnuté preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051-095AÚ)	008				
A.II. Dlhodobý hmotný majetok r. 010 až r. 020	009	1872212.54	384079.53	1488133.01	1557014.59
A.II.1. Pozemky (031)	010				
2. Umelecké diela a zbierky (032)	011				
3. Stavby 021 - (081 + 092AÚ)	012	1699179.10	265496.54	1433682.56	1476162.04
4. Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí 022 - (082 + 092AÚ)	013	90643.44	85749.29	4894.15	15965.42
5. Dopravné prostriedky 023 - (083 + 092AÚ)	014	61890.00	22157.71	39732.29	53354.79
6. Pestovateľské celky trvalých porastov 025 - (085 + 092AÚ)	015	20500.00	10675.99	9824.01	11532.34
7. Základné stádo a ťažné zvieratá 026 - (086 + 092AÚ)	016				
8. Drobný dlhodobý hmotný majetok 028 - (088 + 092AÚ)	017				
9. Ostatný dlhodobý hmotný majetok 029 - (089 + 092AÚ)	018				
10. Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042 - 094)	019				
11. Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052 - 095AÚ)	020				
A.III. Dlhodobý finančný majetok r. 022 až r. 028	021				
A.III.1. Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach v ovládanej osobe (061- 096 AÚ)	022				
2. Podielové cenné papiere a podiely v obchodných spoločnostiach s podstatným vplyvom (062 - 096 AÚ)	023				
3. Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065 - 096 AÚ)	024				
4. Pôžičky podnikom v skupine a ostatné pôžičky (066 + 067) - 096 AÚ	025				
5. Ostatný dlhodobý finančný majetok (069 - 096 AÚ)	026				
6. Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043 - 096 AÚ)	027				
7. Poskytnuté preddavky na dlhodobý finančný majetok (053 - 096 AÚ)	028				

Strana aktív	č.r.	Bežné účtovné obdobie			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
		Brutto	Korekcia	Netto	Netto
a	b	1	2	3	4
<b>B. OBEŽNÝ MAJETOK SPOLU</b> r. 030+ r. 037+ r. 042 + r. 051	<b>029</b>	117457.93		117457.93	260794.21
<b>B.I. Zásoby</b> r. 031 až r. 036	<b>030</b>	9566.95		9566.95	4363.32
B.I.1. Materiál (112 + 119) - 191	031	8999.15		8999.15	3795.52
2. Nedokončená výroba a polotovary vlastnej výroby (121+122) - (192 +193)	032				
3. Výrobky (123 - 194)	033				
4. Zvieratá (124 - 195)	034				
5. Tovar (132 + 139) - 196	035				
6. Poskytnuté prevádzkové preddávky na zásoby (314 AÚ - 391 AÚ)	036	567.80		567.80	567.80
<b>B.II. Dlhodobé pohľadávky</b> r. 038 až r. 041	<b>037</b>				150030.77
B.II.1. Pohľadávky z obchodného styku (311 AÚ až 314 AÚ) - 391 AÚ	038				
2. Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391AÚ)	039				
3. Pohľadávky voči účastníkom združení (358AÚ - 391AÚ)	040				150030.77
4. Iné pohľadávky (335 AÚ + 373 AÚ + 375 AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	041				
<b>B.III. Krátkodobé pohľadávky</b> r. 043 až r. 050	<b>042</b>	59158.47		59158.47	48222.18
B.III.1. Pohľadávky z obchodného styku (311AÚ až 314 AÚ) - 391AÚ	043	27690.03		27690.03	21606.41
2. Ostatné pohľadávky (315 AÚ - 391 AÚ)	044	344.72		344.72	237.92
3. Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336 )	045		x		
4. Daňové pohľadávky (341 až 345)	046		x		
5. Pohľadávky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+ 348)	047	31023.72	x	31023.72	26377.85
6. Pohľadávky voči účastníkom združení (358 AÚ - 391AÚ)	048				
7. Spojovací účet pri združení (396 - 391AÚ)	049				
8. Iné pohľadávky (335AÚ + 373AÚ + 375AÚ + 378AÚ) - 391AÚ	050	100.00		100.00	
<b>B.IV. Finančné účty</b> r. 052 až r. 056	<b>051</b>	48732.51		48732.51	58177.94
B.IV.1. Pokladnica (211 + 213)	052	1211.82	x	1211.82	2834.37
2. Bankové účty (221 AÚ + 261)	053	47520.69	x	47520.69	55343.57
3. Bankové účty s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	054		x		
4. Krátkodobý finančný majetok(251+ 253 + 255AÚ+ 256 + 257) - 291AÚ	055				
5. Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259 - 291AÚ)	056				
<b>C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b> r. 058 a r. 059	<b>057</b>	1993.62		1993.62	1969.36
C.1. Náklady budúcich období (381)	058	1817.62		1817.62	1815.36
2. Príjmy budúcich období (385)	059	176.00		176.00	154.00
<b>MAJETOK SPOLU</b> r. 001 + r. 029 + r. 057	<b>060</b>	1991664.09	384079.53	1607584.56	1819778.16

MF SR 2021

Strana 3

Strana pasív	č.r.	Bežné účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			b
a	b	5	6
<b>A. VLASTNÉ IMANIE</b> r. 062+ r. 067 + r. 071 + r. 072	<b>061</b>	100892.33	154668.84
<b>A.I. Imanie a fondy</b> r. 063 až r. 066	<b>062</b>	31719.75	31719.75
A.I.1. Základné imanie (411)	063		
2. Fondy tvorené podľa osobitných predpisov (412)	064	31719.75	31719.75
3. Fond reprodukcie (413)	065		
4. Oceňovacie rozdiely z precenenia kapitálových účastín (415)	066		
<b>A.II. Fondy tvorené zo zisku</b> r. 068 až r. 070	<b>067</b>	142637.15	
A.II.1. Rezervný fond (421)	068		
2. Fondy tvorené zo zisku (423)	069		
3. Ostatné fondy (427)	070	142637.15	
<b>A.III. Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+; - 428)</b>	<b>071</b>	- 171673.10	- 18552.72
<b>A.IV. Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie</b> r. 060 - (r. 062 + r. 067 + r. 071 + r. 073 + r. 100)	<b>072</b>	98208.53	141501.81
<b>B. ZÁVÄZKY</b> r. 074 + r. 078 + r. 086 + r. 096	<b>073</b>	200404.31	323595.60
<b>B.I.1. Rezervy</b> r. 075 až r. 077	<b>074</b>	9585.12	8920.91
2. Rezervy zákonné (451AÚ)	075		
3. Ostatné rezervy (459AÚ)	076		
4. Krátkodobé rezervy (323 + 451AÚ + 459AÚ)	077	9585.12	8920.91
<b>B.II. Dlhodobé záväzky</b> r. 079 až r. 085	<b>078</b>	2611.11	4551.61
B.II.1. Záväzky zo sociálneho fondu (472)	079	2611.11	4551.61
2. Vydané dlhopisy (473 - 255 AÚ)	080		
3. Záväzky z nájmu (474 AÚ)	081		
4. Dlhodobé prijaté preddávky (475)	082		
5. Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476 AÚ)	083		
6. Dlhodobé zmenky na úhradu (478)	084		
7. Ostatné dlhodobé záväzky (373 AÚ + 479 AÚ)	085		
<b>B.III. Krátkodobé záväzky</b> r. 087 až r. 095	<b>086</b>	144311.41	137262.41
<b>B.III.1. Záväzky z obchodného styku</b> (321 až 326) okrem 323	<b>087</b>	83530.97	83453.83
2. Záväzky voči zamestnancom (331+ 333)	088	22369.45	18057.01
3. Zúčtovanie so Sociálnou poisťovňou a zdravotnými poisťovňami (336)	089	12995.51	10050.32
4. Daňové záväzky (341 až 345)	090	24046.60	24211.25
5. Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k štátnemu rozpočtu a rozpočtom územnej samosprávy (346+348)	091	830.88	1490.00
6. Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	092		
7. Záväzky voči účastníkom združení (368)	093		
8. Spojovací účet pri združení (396)	094		
9. Ostatné záväzky (379 + 373 AÚ + 474 AÚ +476AÚ + 479 AÚ)	095	538.00	
<b>B.IV. Bankové úvery a iné výpomoci a pôžičky</b> r. 097 až r. 099	<b>096</b>	43896.67	172860.67
<b>B.IV.1. Dlhodobé bankové úvery</b> (461AÚ)	<b>097</b>	43896.67	172860.67
2. Bežné bankové úvery (231+ 232 + 461AÚ)	098		
3. Prijaté krátkodobé finančné výpomoci (241+ 249)	099		
<b>C. ČASOVÉ ROZLIŠENIE SPOLU</b> r. 101 až r. 103	<b>100</b>	1306287.92	1341513.72
<b>C.I.1. Výdavky budúcich období</b> (383)	<b>101</b>		
2. Výnosy budúcich období krátkodobé (384 AÚ)	102	64661.63	56335.71
3. Výnosy budúcich období dlhodobé (384 AÚ)	103	1241626.29	1285178.01
<b>SPOLU VLASTNÉ IMANIE, ZÁVÄZKY A ÚČTY ČASOVÉHO ROZLIŠENIA</b> r.061+ r.073 + r.100	<b>104</b>	1607584.56	1819778.16

MF SR 2021

Strana 4

Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

IČO 0 0 6 8 3 1 9 1

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01	22481.78	112915.12	135396.90	154813.10
502	Spotreba energie	02	14612.72	12831.96	27444.68	31106.37
504	Predaný tovar	03				
511	Opravy a udržiavanie	04	350.00	2810.67	3160.67	3916.32
512	Cestovné	05				3014.80
513	Náklady na reprezentáciu	06				
518	Ostatné služby	07	60277.60	22689.35	82966.95	100699.13
521	Mzdové náklady	08	58178.96	249173.23	307352.19	293398.99
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	19724.89	84179.45	103904.34	94485.32
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11	7033.95	6417.72	13451.67	10068.02
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13		217.28	217.28	212.00
532	Daň z nehnuteľností	14		6762.67	6762.67	4832.25
538	Ostatné dane a poplatky	15	5.00	858.79	863.79	1152.81
541	Zmluvné pokuty a penále	16				7.26
542	Ostatné pokuty a penále	17		10.50	10.50	22.40
543	Odpísanie pohľadávky	18				
544	Úroky	19		4707.15	4707.15	10438.55
545	Kurzové straty	20	554.86	1.49	556.35	9.97
546	Dary	21	- 1000.00		- 1000.00	1000.00
547	Osobitné náklady	22				
548	Manká a škody	23				248.50
549	Iné ostatné náklady	24	1781.62	2608.40	4390.02	3167.07
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25	59128.54	9753.04	68881.58	59974.38
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34	3069.00		3069.00	2899.00
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35				
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37				
<b>Účtová trieda 5 spolu</b>	<b>r. 01 až r. 37</b>	<b>38</b>	<b>246198.92</b>	<b>515936.82</b>	<b>762135.74</b>	<b>775466.24</b>

MF SR 2021

Strana 5

Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

IČO 0 0 6 8 3 1 9 1

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výrobky	39				
602	Tržby z predaja služieb	40	13009.00	472351.95	485360.95	499530.63
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47	6566.66	6566.74	13133.40	9128.67
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				
645	Kurzové zisky	54				
646	Prijaté dary	55				
647	Osobitné výnosy	56	11210.00		11210.00	10250.00
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58	0.03	1101.00	1101.03	387.13
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od právnických osôb	68	53706.17		53706.17	56586.03
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	1307.00		1307.00	2277.60
664	Prijaté členské príspevky	70	1591.00		1591.00	1384.00
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	5599.08		5599.08	10244.77
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73	171870.39	136606.02	308476.41	344352.33
<b>Účtová trieda 6 spolu</b>	<b>r. 39 až r. 73</b>	<b>74</b>	<b>264859.33</b>	<b>616625.71</b>	<b>881485.04</b>	<b>934141.16</b>
<b>Výsledok hospodárenia pred zdanením</b>	<b>r. 74 - r. 38</b>	<b>75</b>	<b>18660.41</b>	<b>100688.89</b>	<b>119349.30</b>	<b>158674.92</b>
591	Daň z príjmov	76		21140.77	21140.77	17173.11
595	Dodatocné odvody dane z príjmov	77				
<b>Výsledok hospodárenia po zdanení</b>	<b>(r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)</b>	<b>78</b>	<b>18660.41</b>	<b>79548.12</b>	<b>98208.53</b>	<b>141501.81</b>

MF SR 2021

Strana 6

# Správa revíznej komisie k hospodáreniu ZPMP v SR za rok 2024

Kontrolu vykonala Revízna komisia ZPMP v SR v zložení: Ing. Iveta Hlavenková a p. Mária Csontosová, Mgr. Mária Baláž Gyuránová bola ospravedlnená.

Za ZPMP v SR: PhDr. Mišová Iveta, riaditeľka RC ZPMP v SR, p. Vitálošová, administratívna pracovníčka.

## Zameranie kontroly:

1. Kontrola plnenia záverov revíznej komisie uvedených v Správe revíznej komisie ZPMP v SR za rok 2023
2. Kontrola plnenia odporúčaní kontrolných orgánov štátnej správy
3. Kontrola správy majetku a inventarizácie
4. Stanovisko k uzávierke, k výkazu ziskov a strát, k súvahe, daňovému priznaniu za rok 2024
5. Kontrola zúčtovania a využitia poskytnutých finančných prostriedkov
6. Informácia o činnosti revíznej komisie
7. Závěry a odporúčania revíznej komisie

## 1. Kontrola plnenia záverov revíznej komisie uvedených v Správe revíznej komisie ZPMP v SR za rok 2023

V správe revíznej komisie za rok 2023 neboli uvedené žiadne pripomienky.

## 2. Kontrola plnenia odporúčaní kontrolných orgánov štátnej správy

V roku 2024 bola vykonaná kontrola Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava zameraná na kontrolu plnenia povinností zamestnávateľa, na vybrané faktory práce, na minimálne bezpečnostné a zdravotné požiadavky na pracovisko a spoločná previerka s inšpektorátom práce. V rozsahu zamerania kontroly nie sú evidované nedostatky.

V roku 2024 bola vykonaná kontrola Inšpektorátu práce Bratislava zameraná na kontrolu dodržiavania pracovných podmienok vrátane zaistenia BOZP, na faktory práce a pracovného prostredia z hľadiska zdravotných rizík, fyzickú a psychickú záťaž pri práci, ručnú manipuláciu s bremenami, poskytovanie OOPP

a dĺžku pracovného dňa. Súčasťou kontroly bolo dodržiavanie zákazu nelegálnej práce a nelegálneho zamestnávania.

Z dokladov predložených kontrolovaným subjektom neboli zistené porušenia v rozsahu zamerania inšpekcie práce.

## 3. Kontrola správy majetku a inventarizácie

Inventarizácia majetku, záväzkov a vlastného imania bola prevedená v súlade so zákonom o účtovníctve a vnútorným predpisom organizácie. Ku dňu účtovnej závierky 31. 12. 2024 bola vykonaná inventúra majetku, zásob, pokladne a cenín. Bola vykonaná tiež dokladová inventúra účtov hlavnej knihy. K inventarizácii sú riadne vypracované a zodpovednými osobami podpísané inventúrne súpisy a súhrnné záznamy. Medzi účtovným a skutočným stavom neboli zistené žiadne rozdiely.

## 4. Stanovisko k uzávierke, k výkazu ziskov a strát, k súvahe, daňovému priznaniu za rok 2024

Daňové priznanie k dani z príjmov právnickej osoby za rok 2024 a účtovná závierka k 31. 12. 2024 boli zostavené v súlade s daňovými a účtovnými predpismi. Daňové priznanie bolo podané k 30. 6. 2025.

Účtovníctvo ZPMP v SR je od roku 2022 vedené firmou Your office, s. r. o., Svätý Jur.

Hlavná kniha, účtovný denník a ostatné účtovné knihy za rok 2024 boli riadne a preukázateľne vedené podľa zásad zákona o účtovníctve a postupov účtovania. Účtovná závierka a potrebné správy sa riadne zverejňujú. Účtovné doklady sa archivujú v predpísanom rozsahu. Revízna komisia výberovým spôsobom skontrolovala účtovnú evidenciu a oprávnenosť účtovných operácií. Účtuje sa podľa nákladových stredísk. Vydané faktúry za hotel H2024001-H2024280 a za práčovňu P2024001-P2024086 obsahujú účtovný predpis a podpisy zodpovedných osôb, podobne aj prijaté faktúry 1-615/2024. Ak je treba, sú priložené súhrnné správy a prezenčné listiny. Revízna komisia prekontrolovala všetky pokladničné doklady za rok 2024 – príjmové a výdavkové pokladničné doklady obsahovali všetky náležitosti. Účtovné operácie boli vykonávané v súlade s platnými zákonmi a predpismi. Dohliada sa tiež na súlad s platnými rozhodnutiami predsedníctva a s rozpočtom.

## 5. Kontrola zúčtovania a využitia poskytnutých finančných prostriedkov

Revízna komisia ZPMP v SR vykonala kontroly poskytnutia finančných prostriedkov týchto vybraných vyúčtovaných projektov a finančných príspevkov:

- príspevok na prevádzku poskytovanej sociálnej služby – rehabilitačné stredisko BIVIO – spolufinancované Bratislavským samosprávnym krajom a Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny SR
- príspevok na prevádzku špecializovaného sociálneho poradenstva financované Bratislavským samosprávnym krajom
- projekt „Krivé zrkadlá 2024“ – finančná podpora z Ministerstva kultúry SR
- projekt „Sebaobhajovanie – šanca pre ľudí s mentálnym postihnutím VIII.“ s finančnou podporou Ministerstva spravodlivosti SR
- projekt „Seminár spoločenského tanca“ – finančná podpora Ministerstva kultúry SR
- dotácia na Centrum BIVIO – MÚ Bratislava-Rača
- projekt Rekondično-integračný pobyt 2024 – finančná podpora z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR
- projekt „Časopis Informácie ZPMP v SR“ finančná podpora z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR
- projekt časopis „To sme my“ – finančná podpora z Ministerstva kultúry SR

#### 6. Informácia o činnosti revíznej komisie

Revízna komisia ZPMP v SR v tomto zložení bola zvolená na Valnom zhromaždení ZPMP v SR dňa 27. 05. 2022. V roku 2024 revízna komisia zasadala 23. 03. 2024 pri vykonaní revízie za rok 2023.

Členovia revíznej komisie sú pravidelne prizývaní na zasadnutia Predsedníctva ZPMP v SR.

#### 7. Závbery a odporúčania revíznej komisie

Revízna komisia skonštatovala, že ZPMP v SR pôsobí v súlade so svojimi stanovami a platnou legislatívou SR, preto odporúča najbližšiemu Valnému zhromaždeniu ZPMP v SR schváliť Správu revíznej komisie k účtovnej uzávierke a hospodáreniu ZPMP v SR za rok 2024.

Za revíznu komisiu:

**Ing. Iveta Hlavenková**

**Mária Csontosová**



Za ZPMP v SR:

**PhDr. Mišová Iveta, riaditeľka ZPMP v SR**



V Bratislave dňa 21. 02. 2025



Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym  
postihnutím v Slovenskej republike

Bratislava

## SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

o audite  
ročnej účtovnej závierky  
k 31. decembru 2024  
a  
výročnej správy za rok 2024

Sídlo: Stará Vajnorská 6  
832 62 Bratislava

Telefón: 0903450262  
0903450264

IČO : 31 374 948  
DIČ : 2020302812  
DIČ : SK2020302812  
OR, vložka č. 7216/B

## SPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDÍTORA

Pre členov, predsedníctvo a riaditeľa občianskeho združenia ZPMP v SR

### I. Správa z auditu účtovnej závierky

#### Názor

Uskutočnili sme audit účtovnej závierky občianskeho združenia Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v Slovenskej republike (IČO 00 683 191), Alstrova 153, 831 06 Bratislava („Združenie“), ktorá obsahuje súvahu k 31. decembru 2024, výkaz ziskov a strát za rok končiaci sa k uvedenému dátumu, a poznámky, ktoré obsahujú súhrn významných účtovných zásad a účtovných metód.

Podľa nášho názoru, priložená účtovná závierka poskytuje pravdivý a verný obraz finančnej situácie Združenia k 31. decembru 2024 a výsledku jeho hospodárenia za rok končiaci sa k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o účtovníctve“).

#### Základ pre názor

Audit sme vykonali podľa medzinárodných auditorských štandardov (International Standards on Auditing, ISA). Naša zodpovednosť podľa týchto štandardov je uvedená v odseku Zodpovednosť audítora za audit účtovnej závierky. Od Združenia sme nezávislí podľa ustanovení zákona č. 423/2015 o štatutárnom audite a o zmene a doplnení zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon o štatutárnom audite“) týkajúcich sa etiky, vrátane Etického kódexu audítora, relevantných pre náš audit účtovnej závierky a splnili sme aj ostatné požiadavky týchto ustanovení týkajúcich sa etiky. Sme presvedčení, že auditorské dôkazy, ktoré sme získali, poskytujú dostatočný a vhodný základ pre náš názor.

#### Zodpovednosť štatutárneho orgánu a osôb poverených spravovaním<sup>1</sup> za účtovnú závierku

Štatutárny orgán je zodpovedný za zostavenie tejto účtovnej závierky tak, aby poskytovala pravdivý a verný obraz podľa zákona o účtovníctve a za tie interné kontroly, ktoré považuje za potrebné na zostavenie účtovnej závierky, ktorá neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby.

Pri zostavovaní účtovnej závierky je štatutárny orgán zodpovedný za zhodnotenie schopnosti Združenia nepretržite pokračovať vo svojej činnosti, za opísanie skutočností týkajúcich sa nepretržitého pokračovania v činnosti, ak je to potrebné, a za použitie predpokladu nepretržitého pokračovania v činnosti v účtovníctve, ibaže by mal v úmysle Združenie zlikvidovať alebo ukončiť jej činnosť, alebo by nemal inú realistickú možnosť než tak urobiť.

Osoby poverené spravovaním sú zodpovedné za dohľad nad procesom finančného výkazníctva Združenia.

<sup>1</sup> Pokiaľ sa osoby zodpovedné za dohľad nad procesom finančného výkazníctva Združenia líšia od osôb zodpovedných za zostavenie ÚZ (teda vlastníci spoločnosti sú iní ako štatutárny orgán a manažment).

### Zodpovednosť audítora<sup>2</sup> za audit účtovnej závierky

Našou zodpovednosťou je získať primerané uistenie, či účtovná závierka ako celok neobsahuje významné nesprávnosti, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, a vydať správu audítora, vrátane názoru. Primerané uistenie je uistenie vysokého stupňa, ale nie je zárukou toho, že audit vykonaný podľa medzinárodných audítorských štandardov vždy odhalí významné nesprávnosti, ak také existujú. Nesprávnosti môžu vzniknúť v dôsledku podvodu alebo chyby a za významné sa považujú vtedy, ak by sa dalo odôvodnene očakávať, že jednotlivito alebo v súhrne by mohli ovplyvniť ekonomické rozhodnutia používateľov, uskutočnené na základe tejto účtovnej závierky.

V rámci auditu uskutočneného podľa medzinárodných audítorských štandardov, počas celého auditu uplatňujeme odborný úsudok a zachovávame profesionálny skepticizmus. Okrem toho:

- Identifikujeme a posudzujeme riziká významnej nesprávnosti účtovnej závierky, či už v dôsledku podvodu alebo chyby, navrhujeme a uskutočňujeme audítorské postupy reagujúce na tieto riziká a získavame audítorské dôkazy, ktoré sú dostatočné a vhodné na poskytnutie základu pre náš názor. Riziko neodhalenia významnej nesprávnosti v dôsledku podvodu je vyššie ako toto riziko v dôsledku chyby, pretože podvod môže zahŕňať tajnú dohodu, falšovanie, úmyselné vynechanie, nepravdivé vyhlásenie alebo obídenie internej kontroly.
- Oboznamujeme sa s internými kontrolami relevantnými pre audit, aby sme mohli navrhnúť audítorské postupy vhodné za daných okolností, ale nie za účelom vyjadrenia názoru na efektívnosť interných kontrol Združenia.
- Hodnotíme vhodnosť použitých účtovných zásad a účtovných metód a primeranosť účtovných odhadov a uvedenie s nimi súvisiacich informácií, uskutočnené štatutárnym orgánom.
- Robíme záver o tom, či štatutárny orgán vhodne v účtovníctve používa predpoklad nepretržitého pokračovania v činnosti a na základe získaných audítorských dôkazov záver o tom, či existuje významná neistota v súvislosti s udalosťami alebo okolnosťami, ktoré by mohli významne spochybniť schopnosť Združenia nepretržite pokračovať v činnosti. Ak dospejeme k záveru, že významná neistota existuje, sme povinní upozorniť v našej správe audítora na súvisiace informácie uvedené v účtovnej závierke alebo, ak sú tieto informácie nedostatočné, modifikovať náš názor. Naše závery vychádzajú z audítorských dôkazov získaných do dátumu vydania našej správy audítora. Budúce udalosti alebo okolnosti však môžu spôsobiť, že Združenie prestane pokračovať v nepretržitej činnosti.
- Hodnotíme celkovú prezentáciu, štruktúru a obsah účtovnej závierky vrátane informácií v nej uvedených, ako aj to, či účtovná závierka zachytáva uskutočnené transakcie a udalosti spôsobom, ktorý vedie k ich vernému zobrazeniu.

S osobami poverenými spravovaním komunikujeme okrem iného o plánovanom rozsahu a harmonograme auditu a o významných zisteniach auditu, vrátane všetkých významných nedostatkov internej kontroly, ktoré počas nášho auditu zistíme.

<sup>2</sup> Pod pojmom „audítora“ sa rozumie „štatutárny audítora“ alebo „audítorská spoločnosť“ definovaní v § 2, ods. 2 a 3 zákona o štatutárnom audite.

## II. Správa k ďalším požiadavkám zákonov a iných právnych predpisov

### Správa k informáciám, ktoré sa uvádzajú vo výročnej správe

Štatutárny orgán je zodpovedný za informácie uvedené vo výročnej správe, zostavenej podľa požiadaviek zákona o účtovníctve. Náš vyššie uvedený názor na účtovnú závierku sa nevzťahuje na iné informácie vo výročnej správe.

V súvislosti s auditom účtovnej závierky je našou zodpovednosťou oboznámenie sa s informáciami uvedenými vo výročnej správe a posúdenie, či tieto informácie nie sú vo významnom nesúlade s auditovanou účtovnou závierkou alebo našimi poznatkami, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, alebo sa inak zdajú byť významne nesprávne.

Posúdili sme, či výročná správa Združenia obsahuje informácie, ktorých uvedenie vyžaduje zákon o účtovníctve.

Na základe prác vykonaných počas auditu účtovnej závierky, podľa nášho názoru:

- informácie uvedené vo výročnej správe zostavenej za rok 2024 sú v súlade s účtovnou závierkou za daný rok,

- výročná správa obsahuje informácie podľa zákona o účtovníctve.

Okrem toho, na základe našich poznatkov o účtovnej jednotke a situácii v nej, ktoré sme získali počas auditu účtovnej závierky, sme povinní uviesť, či sme zistili významné nesprávnosti vo výročnej správe, ktorú sme obdržali pred dátumom vydania tejto správy audítora.<sup>3</sup> V tejto súvislosti neexistujú zistenia, ktoré by sme mali uviesť.

Bratislava, 5. mája 2025



BILANC AUDIT SLOVAKIA s.r.o.  
Stará Vajnorská 6  
832 62 Bratislava  
OR, vložka č. 7216/B  
Licencia SKAU 55

Ing. Vladimír Matyó  
Zodpovedný audítora  
Licencia SKAU 262

<sup>3</sup> V prípade významných nesprávností vo výročnej správe uvedie audítora aj charakter každej takejto nesprávnosti.

