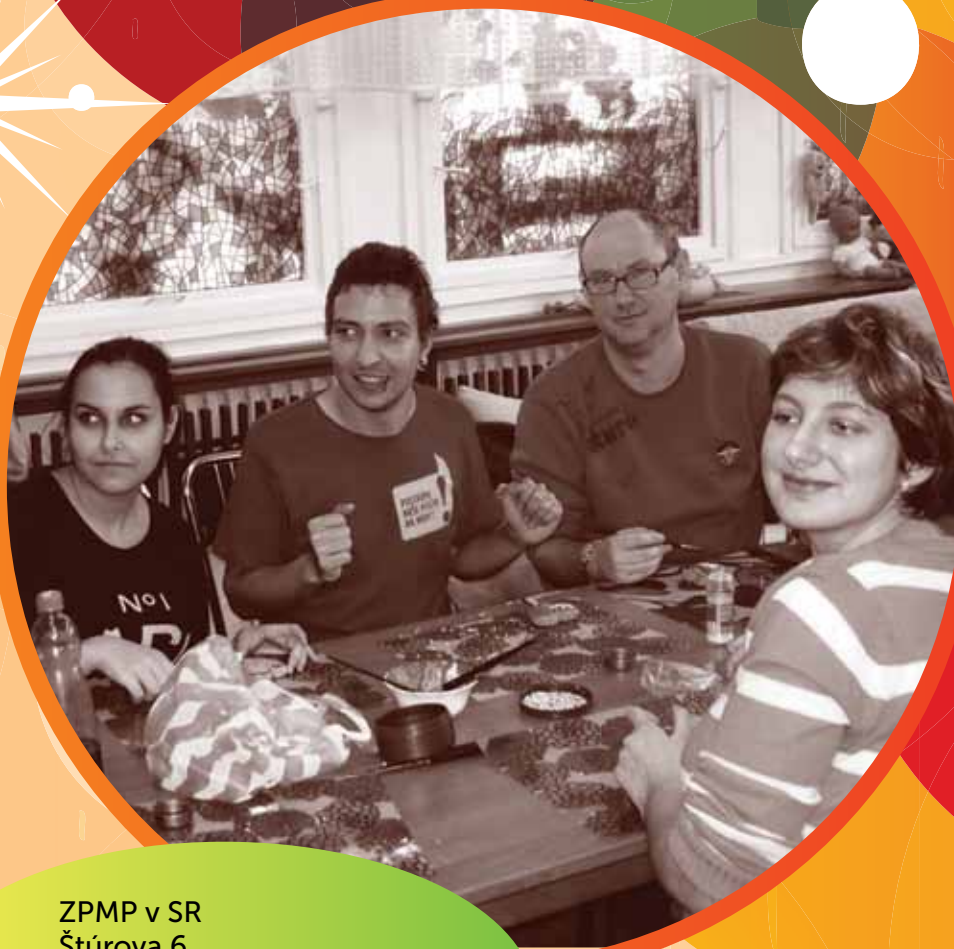




ZPMP v SR
Štúrova 6
811 02 Bratislava
tel.: 02/63814968
e-mail: zpmpvsr@zpmpvsr.sk
www.zpmpvsr.sk


**TO SME
MY** časopis mladých ľudí
zo ZPMP v SR
a ich priateľov
4/2014



Milanko: „Mám rád Vianoce, keď je biely sneh. Tiež mám rád, keď jeme hríbovú polievku a lososa. Mám rád, keď môžeme všetci sedieť pri stole, celá rodina.“

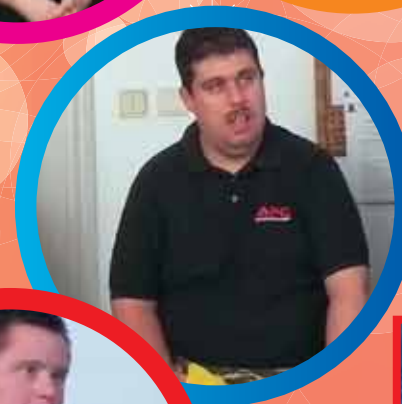


Janko: „Vianoce pripomína vôňa medovníkov. Mám rád aj vôňu jabĺk.“

Maťko: „Mám rád vianočné piesne a koledy. Vianoce sú pekné, keď padá sneh a môžeme sa korčuľovať, lyžovať a sánkovať.“

Paťko: „Vianoce mám rád. Mamina varí polievku a ja pomáham všetko miešať. Jem koláče, ktoré voňajú. Ja na Vianoce spievam do mikrofónu.“

Maroško: „Milujem, keď sú Vianoce biele. Rád pomáham piecť vianočné koláče.“



To sme my 4/2014 • občasník • Vydalo: ZPMP v SR • Štúrova 6, 811 02 Bratislava
IČO 00683191 • tel: 02/63814968, e-mail: zpmpvsr@zpmpvsr.sk

Dátum vydania: 12. 12. 2014 • Ročník vydania: 15

Na redakčnej rade sa stretli: Jana Zámečníková, Adriana Pekárová, Iveta Mišová, Martina Jarolíňová, Marián Horanič

Na príprave čísla sa spolupodieľali: Richard Drahovský, Henrieta Matulová, Patrícia Šarkőziová, Peter Prekop,

Jarka Vilhanová, Rózka Horváthová, Bohumil Kubička, Lacko Garaj, Jozef Adamička, Darinka Krihová,

Tomáš Hudák, Ivka Kernaševičová, Peter Horváth, Michal Novotný, Milan Sandtner, Darinka Háziová, Marek Novák,

Janka Hurbanová, Anna Kypeťová

Grafický dizajn: Zuzana Chmelová

Tlač: POLYGRAFICKÉ CENTRUM, www.polygrafcentrum.sk

Adresa redakcie: ZPMP v SR, Štúrova 6, 811 02 Bratislava, tel.: 02/63814968, e-mail: zpmpvsr@zpmpvsr.sk

Vydanie časopisu finančne podporilo: Ministerstvo kultúry SR, Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR

Registrované MK SR č. 2742/08. Podávanie novinových zásielok povolené RP Bratislava č. j. 1591/96 – P zo dňa 10. 4. 1996.

ISSN 1338-8193

Strana 1 • Editoriál
Strana 2 – 7 • Regióny
Strana 8 – 15 • Z každého rožka troška
Strana 16 • Tvorím, tvoríš, tvoríme

OBSAH

EDITORIÁL

Milí priatelia a čitatelia,

v rukách držíte vianočné číslo časopisu TO SME MY.
Posledné číslo je venované zaujímavým témam
a príbehom.

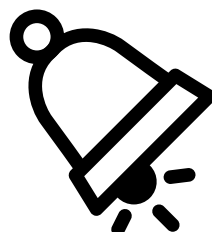
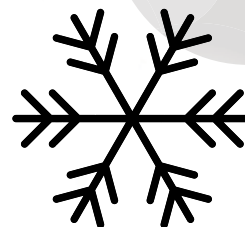
Pripravené sú obľúbené rubriky aj krásne fotky.
K najkrajším sviatkom v roku vám prajeme z reakcie
TO SME MY

Krásne biele Vianoce ☺

*Blížia sa tie krásne chvíle vianočné,
prežite ich v láske, šťastí,
harmónii spoločne.*

*Nie sú dôležité dary,
ale v novom roku nech sa vám darí.
Zdravie nech slúži k spokojnosti
a dom aby ste mali vždy plný hostí.*

Redakcia To sme my



REGIÓNY

PODPOROVANÉ BÝVANIE V LUČENCI

Bývam v podporovanom bývaní asi 2 roky.

Predtým som býval v ústave v Libertase.

Mám priateľku Jarku, s ktorou bývam na izbe.

Chodím do roboty – káľať drevo, rýľovať záhrady, pomáhám kopáť základy na stavbách, chodievam sťahovať nábytok.

Chcem si nájsť stálu robotu, kde veľa zarobím.

Po robote chodím s Bohušom na pivo. Keď mám službu, tak navarím obed a poobede s Jarkou ideme na zmrzlinu alebo koláč.

Naučil som sa variť, najradšej robím rezne s ryžou a kompótom.

Chodím na basketbal, do kina.

V zime som chodieval hrať hokej s kamarátmi.

V lete chodím na kúpalisko s Jarkou.

Peter Prokop

V domčeku bývam 6 rokov. Bývam s priateľom Peťom. Býva sa nám spolu dobre. Predtým som bola v ústave na Slatinke.

Teraz chodím do roboty – upratujem v kancelárii, chodím pomáhať do záhrad, oberať čerešne, jablká, chodím upratovať domy, umývam okná. V nedeľu varím obed, veľmi rada varím a najradšej pečiem pizzu. Keď navarím obed, idem do kostola. Keď mám čas, vyšívam, tkám koberce, rada chodím do parku.

V lete sa chodím kúpať na kúpalisko s Peťom.

V zime sa chodievam korčuľovať na štadión.

Jarka Vilhemová



Rada tancujem a utorky chodím na zumbu.

Najviac túžim po tom, aby som už konečne bývala s Maťom.

Za výplatu si kupujem kredit, aby som si mohla volať s Maťom.

Občas idem pozrieť sestru do druhého domčeka.

V lete sa chodím bicyklovať, rada chodím do kina na rozprávky.

Chodím na koncerty s kamarátkami Simonou a Katkou z domčeka Dr. Vodú, kde som predtým bývala.

Rózka Horváthová

REGIÓNY

V domčeku som 2 roky.

Zatiaľ bývam s Božkou na izbe.

Mám priateľa Maťa, s ktorým chcem bývať.

Chodím do roboty na Slatinku upratovať na ležiace oddelenie a tiež pomáhám sestričkám.

Keď prídem z roboty, naobedujem sa, potom idem za Maťom alebo kamarátkami.

Sama si nakupujem, učím sa variť, periem.

S Maťom chodíme do parku na prechádzky.

Bývam v domčeku 2 roky.

Predtým som bol v Libertase.

Bývam s kamarátom Jarkom.

Chodím do roboty vykladať terasy. Keď ma ľudia potrebujú do roboty, tak mi volajú na mobil.

Ak je veľa roboty, zavolám aj Peťa.

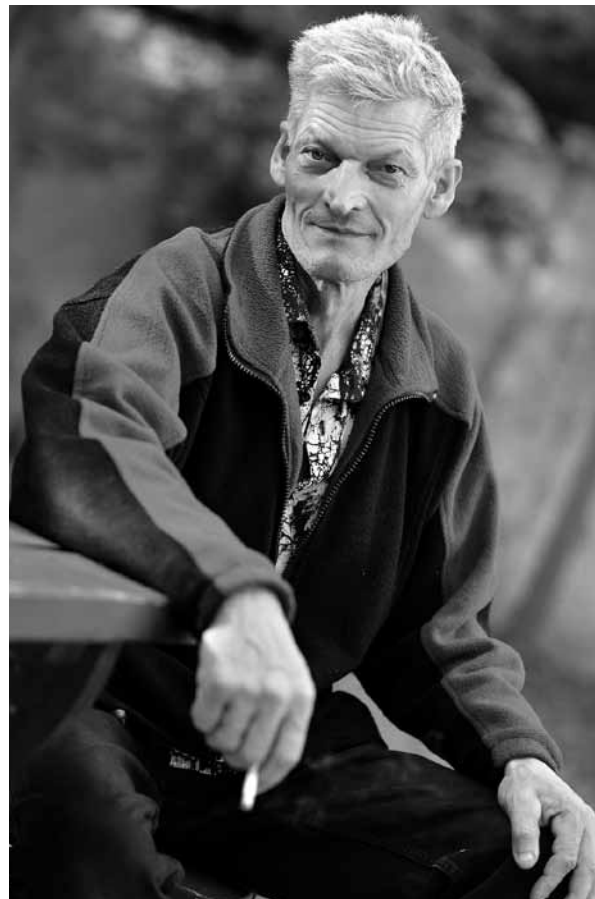
Za peniaze si kupujem cigarety a keď niečo chcem, tak si na to našporím. Naposledy som si kúpil dotykový mobil.

Teraz si šporím na tablet, na ktorom budem pozerať hudobné klipy.

V zime chodím odhrňovať sneh.

Chcel by som si nájsť priateľku,
ale nie z ústavu.
Narodil som sa v Žiline, mám tam
sestru, ktorú zvyknem ísť pozrieť
vlakom.

Bohumil Kubička



REGIÓNÝ

LACKO A MORE

Volám sa Lacko Garaj.
Bývam v Domove sociálnych služieb
a zariadení podporovaného bývania
Merema v Modre – Harmónii.
Chlapci od nás z Meremy
chodievali každý rok na dovolenku
do Chorvátska.
K moru.
Ja som bol smutný, lebo
som s nimi nikdy nebol.
Nemohol som, lebo som bol chorý.
Na slnku mi nebolo dobre, točila sa
mi hlava a prevracali sa mi oči.
Ale trápilo ma to, bol som smutný.
Závidel som chlapcom.
Aj som plakal...
Veľmi som chcel uvidieť more.
Sníval som o tom, ako more vyzerá,
či je naozaj slané, predstavoval som
si, aké rybičky plávajú v mori a často
som si to kreslil.
Keď k nám prišiel Maťo Žák pracovať,
začal som hrať divadlo.
Vymysleli sme si hru MORE.
Vyrobil som si rybičku a ona so mnou
plávala v igelitovom mori.
Bolo to ako naozaj.
Takto som si predstavoval
skutočné more.
A potom sa moje zdravie zlepšilo.
Martin a jeho kamaráti ma zobrali
k veľkému moru.
Splnili mi môj veľký sen.
Pred cestou sme boli na nákupe.
Veľa vecí som na dovolenku
potreboval.

Aj som sa fotil a kamerovali ma,
aby som mal radosť.
Nevedel som sa dočkať, tak veľmi
som sa tešil.
Raz ráno ma sestrička Tánička
budila: „Lacko vstávaj, ideš k moru!“
Bol som šťastný.
A tak sme išli autom do Chorvátska,
do Puly.
Cesta nám rýchlo ubehla,
aj som si pospal.
Keď sme prišli na miesto, zoznámil
som sa so Slavenom a jeho mamou
Helenkou, u ktorých sme sa ubytovali.
A potom som si obliekol plavky,
zobral osušku a išli sme k moru.
Keď som ho uvidel, rozplakal som sa.
More je krásne!
Je modré, čisté, ligotavé a slané!
Veľmi som sa radoval.
Ponoril som sa celý do vody.
Bolo to najkrajšie na svete.
Všetci mi tleskali a tešili sa so mnou.
More ma prijalo takého, aký som.
Tak ako v divadelnej hre, ktorú
hrávame. Skutočné more je však
oveľa krajšie.
Krajšie ako v mojich snoch.
Je najkrajšie!

REGIÓNÝ

Bola to skvelá dovolenka.
Priniesol som si domov mušle
a veľa veľa zážitkov, na ktoré
nikdy nezabudnem.

Ahoj, moje more, ja sa vrátim!

Lacko Garaj
(písané s asistenciou inštruktorky
sociálnej rehabilitácie Dariny
Roháľovej)



PREČO MA BAVÍ PETANG

Petang pre mňa znamená pokoj, dobrú náladu a pohodu. Je to o zábave, o tom, aby si človek zahral. Aby vedel, aké to je, keď vyhrá aj keď prehrá. Hrám petang už zopár rokov a viem, aké je to, keď človek vyhrá aj keď prehrá. Nie je to vlastne o tej výhre, ale o tom, aby si človek zahral. Najlepší je pocit, keď človek na turnajoch stretáva kamarátov. S ktorými si môže zahrať a zasmiať sa s nimi. Na turnajoch som získal trofeje a dostal som sa na miesta, na ktoré by som sa bez petangu nedostal. Vyhrať zápas alebo turnaj je pekné, ale prehra je silnejší pocit.

Keď človek prehrá, chce sa zlepšiť. Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. Vždy sa teším na ľudí, ktorých som si oblúbil.

Na turnajoch sa s nimi rozprávam nielen o petangu, ale aj o iných veciach.

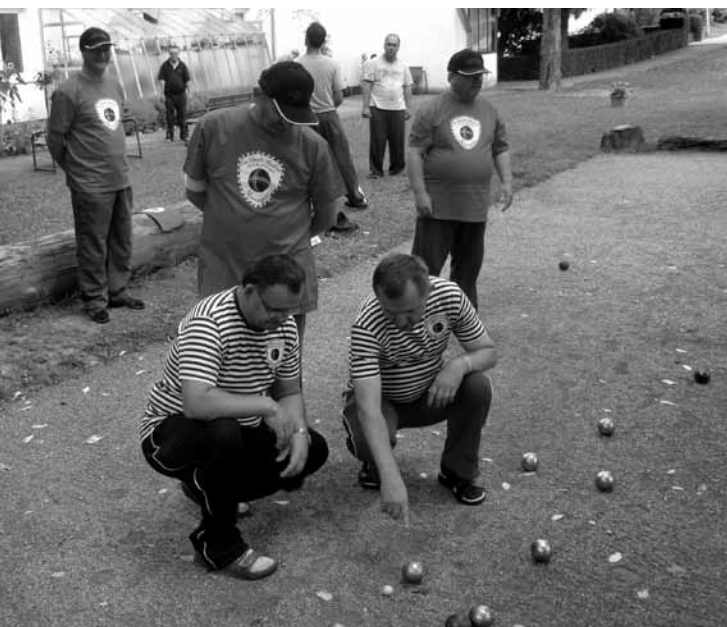
Keď hrám petang, cítim sa krásne, ako keď slnko svieti na celý svet. Pre vás, ktorí ste petang nikdy nehrali, mám radu – skúste to!

Vďaka petangu získate veľa nových kamarátov a zažijete veľa zábavy. Moja cesta k novým ľuďom sa začala na petangovom ihrisku.

Pre nás je petang srdcová zábava, a čo má človek v srdci, to mu nikto zobrať nemôže a ani nezoberie.

Jozef Adamička
(s asistenciou inštruktora ZPB Romana Repčíka)

REGIÓNŮ



ŠPORTOVÝ DEŇ V CENTRE SOCIÁLNYCH SLUŽIEB SLNEČNÝ DOM

REGIÓNŮ

Na športový deň som sa veľmi tešil. Zavítali k nám deti z našich organizačných jednotiek Krízového strediska Prešov a Domova sociálnych služieb Hanušovce nad Topľou. Prišlo aj veľa vzácných hostí. Športový deň otvorila príhovorom naša pani riaditeľka MVDr. Anna Suchá. So svojimi kamarátmi som varil guláš, ktorý všetkým chutil. S veľkým nadšením sme medzi nami privítali policajtov, ktorí nám ukázali policajný zásah so psíkmi. Teta nám maľovala rôzne obrázky na tvár. Potom sme si vyskúšali rôzne športové disciplíny. Súťažili sme v lovení loptičiek z vody, v hode farebných kruhov, pritáčaní loptičiek na špagát, v záhradnom kroket. Zabavili sme sa aj pri skákaní na trampolíne. Pri výrobe náramkov z gumičiek a tvorbe obrázkov z vrchnákov plastových fliaš. Za športový výkon bol každý odmenený medailou. Čakala nás aj sladká odmena. Prežili sme krásny športový deň, plný super zážitkov. Bolo to super!

Tomáš Hudák



DOD V JAKUBOVE

V stredu ráno som sa vybral do Jakubova na deň otvorených dverí. Ktorý sa konal tak, ako už veľakrát v miestnom Dome Svitania. Na tejto akcii som sa zúčastnil už tretí rok po sebe a vždy sa na túto akciu veľmi teším. Veľmi som bol zvedavý, čo sa v Dome Svitania za ten rok zmenilo a čo majú nového odvtedy, čo som tam bol naposledy. Ale hlavne som sa nevedel dočkať tej super atmosféry, ktorá tam vždy vládne a bola super aj tento rok. Postretal som tam starých známych, s ktorými som sa dlho nevidel, ale spoznal som tam aj nových ľudí, ktorí tam začali pracovať iba nedávno.

Potom som si pozrel prezentáciu, ktorú si pre návštevníkov pripravili klienti spolu so zamestnancami. Potom som si kúpil aj niečo z výrobkov, čo tam predávali a nakoniec som mal možnosť vyskúšať si výrobu voňavých vrecúšok, ktoré sa dávajú do skríň, aby pekne voňali.

No a v neposlednom rade sme sa medzi sebou veľa rozprávali o tom, čo má kto z klientov nové a čo ich trápi, teší.

Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA

Popri tom sme sa aj občerstvili rôznymi dobrotami, ktoré pre hostí, ale aj pre zamestnancov boli pripravené. Poviem vám, že keď prišiel čas lúčenia sa, vôbec sa mi nechcelo ísť odtiaľ domov. Dali sme si medzi sebou sľub, že ich ešte niekedy prídem pozrieť aj počas roka a nielen na DOD raz za rok a ja som im sľúbil, že veľmi rád prídem.

S pozdravom Rišo Drahovský

EURÓPSKE LETNÉ HRY V BELGICKU

Celá Slovenská delegácia špeciálnych olympionikov odchádzala 9. 9. 2014 na Európske letné hry v Belgicku v Antverpách. Cestovali sme z autobusovej stanice Mlynské Nivy mikrobusedom do Viedne. Prileteli sme do Bruselu a išli sme na Alien. Bývali sme tam štyri dni a štyri noci u rodín. Chodili sme na výlety. Boli

sme napríklad v skanzene. Povožili sme sa vláčikom po meste. Chodili sme trénovať plávanie. Po štyroch dňoch sme sa presunuli do Antverp autobusom. Mali sme otvárací ceremoniál. Otvárací ceremoniál býva vždy pred súťažami, kde sa stretávajú športovci z viacerých krajín. Je to športovo-kultúrny program. Napríklad vystupujú speváci, tanečníci, hudobníci. Na ďalší deň bývajú preteky. Športovci na súťaži boli napríklad z Česka, Srbska, Chrovátska, Poľska, Ukrajiny, Ruska, Maďarska a Slovenska. Ja som plávala 50 metrov a aj 25 metrov prsia. Na 50 metrov som bola štvrtá. Na 25 metrov strieborná. Kamarát Michal plával 100 metrov znak a 50 metrov prsia. Bol piaty a tiež jedenkrát strieborný. Po súťaži sme boli v aquaparku. Na tobogánoch. Bol aj záverečný ceremoniál. 21. 9. 2014 sme odchádzali domov. Som rada, že som stretla nových kamarátov.

Darinka Krihová

Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA

O SEBE

Volám sa Peťo Horváth a mám 25 rokov.

Narodil som sa v Bratislave.

Bývam v Bratislave v Rači.

Toto je môj dátum narodenia 9. 1. 1989.

Chodil som do školy na špeciálnu školu na Karpatskú.

Potom som šiel na učilište na Dúbravskú za záhradníka na tri roky. Odtiaľ som prešiel na Javorinskú do DSS, kde som šesť rokov.

V pondelok chodím plávať na Mokrohájsku.

Raz za rok chodím na plavecké preteky na Lafranconi.

Plávam 25 metrov.

Voľný spôsob a štafetu plávam.

Utorok mám kresťanský krúžok, rozprávame sa o Bohu, o svätých, pomodlíme sa, nakreslíme, zaspievame si.



V stredu mám loptové hry.
Chodíme na Dubovú do telocvične.
Tu si zabeháme, zacvičíme, hádzeme do koša, zahráme si basketbal samostatne. Niekedy si zadriblujeme loptou na rýchlosť.
Vo štvrtok doobeda mám futbal. Tam si zabeháme.
Rozcvičíme sa, potom sú tri pokusy na bránu, potom vo dvojiciach a potom, keď sme vonku, je zápas, keď v telocvični, tak nie je zápas.
Chodíva nás občas trénovať dobrovoľník – tréner sa volá Maroš.
V piatok mám doobeda keramiku, vyrábame tam výrobky z hlíny – pes, žaba, zvonček, srdce, svietnik.
V piatok poobede mám petangový krúžok.

Tam hádzeme s dvoma veľkými guľami a musí sa hodiť k malej guľke bližšie, alebo všetky vyraziť ďalej.

Keď nemáme krúžok, tak som vo svojej skupine ako každý, kto nemá krúžok.

V skupine nás je 9 a dve terapeutky.
V skupine zvykneme robiť výrobky z papierovej hmoty patlama.
To sa nalepí hmota na kartón a po čase to zaschne.
Potom to namaľujeme a je z toho výrobok.

Výrobky predáme na Radničkiných trhoch v septembri a na Vianočných trhoch. V skupine maľujeme obrazy.
A ešte máme cvičnú kuchynku, kde sa učíme variť a piecť.

Predtým chodíme do obchodu kúpiť suroviny, potraviny.
Chodievame do divadla, na prechádzky von, keď je pekne vonku.
Spolu sa v skupine rozprávame o rôznych témach a každý deň si píšeme denníček radosti.
To je o tom, čo koho z klientov a z terapeutov potešilo.
A máme tu časopis.
Smajko, tam klienti píšú, napríklad, čo je nové v divadle, vonku, v zariadení. Píšem o tom aj ja.
Cítim sa tu najlepšie, je mi tu dobre.
Mám tu kamarátov a terapeutky.

Peto Horváth

Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA

OPEKAČKA NA MALOM DRAŽDIAKU

V stredu 8. 10. sme sa všetci zúčastnili na opekačke a guláši na Malom Draždiaku.

Tam sme si v dobrej nálade opekali špekáčky a sme jedli.

Niektorí jedli guláš.

Okrem toho sme mali pitie, kofolu a minerálku, džús.

Počasie bolo síce nie veľmi pekné, ale aspoň nepršalo.
Na opekačku prišla aj Danka zo špeciálnej školy.
Prišla aj Majka Šimková a jej zverenci a zverenkyne.
Prišiel aj jeden pán, ktorý sa volá Laco ako náš majster.
Bude nám pomáhať a učiť nás robiť sviečky aj iné krásne veci.
Všetci sa tešili z dobre naplánovanej akcie.
Okrem špekáčikov a guláša boli aj zákusky.
Napiekla ich Gabika Žlebeková z jedálne zdravej výživy Zdravičko.
Aj ona si s nami pochutnala pri ohníčku.

Ja som sa veľmi tešila, zabávala a páčilo sa mi.

Okrem spomínaných hostí nás navštívil aj Zbyňo.
Spríjemnil nám celú opekačku až do konca.

Ďakujem Zbyňkovi za hymnu, je super.

Ďakujem pani riaditeľke a jej sestre Evke za super deň.

Strávila som ho spolu s dobrými ľuďmi.

Jedlo aj príroda sa mi tiež veľmi páčili, bolo to krásne.
Teším sa na ďalšiu opekačku o rok.

Ivka Kernaševičová
(skrátaná verzia)



Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA

PLAVECKÉ PRETEKY

Plavecké preteky sa začali 24. 10. 2014. Bol to piatok o 7:30 do 8:15. Bola prezentácia. Prišiel som tam s mamou. Na začiatok nám predviedli, myslím, že spartakiádu vo vode. A potom začali preteky. Najskôr sa pretekalo so slížom, muži aj ženy. Slíž je pomôcka na plávanie. Používajú ju tí, čo nevedia dobre plávať. Potom išli preteky na 50 metrov voľný štýl. Bol som v tejto kategórii druhý. Chcel som byť prvý, ale bol tam jeden chalan, ktorého by asi porazilo, keby som bol prvý. Tak som mu urobil tú radosť, a bol som druhý. Po kategórii 50 metrov išla kategória 25 metrov. Ale najskôr bolo vyhodnotenie plávania so slížom a potom prestávka. Cez prestávku som mohol zjesť bagetu. Aj som ju zjedol. Potom prišlo vyhodnotenie 50 metrov muži aj ženy. A potom som získal to druhé miesto. Nemal som žiadne výčitky svedomia, dostal som diplom a hrnček. Na vyhodnotení 25 metrov som bol tretí.

Nasledovala štafeta. Štafetu som neplával, lebo sme neboli prihlásení, a za Impulz som bol sám. Kamaráti z Impulzu ma z balkóna povzbudzovali. Myslím, že to skončilo dobre.

Michal Novotný



Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA

Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA

ROZHOVORY NA VÝTVARNOM SALÓNE 2014

Rozhovor s Milanom Sandtnerom

L: Odkiaľ ste prišli?
MS: Som z DSS Hestia, z Pezinka.
L: Čo ste namaľovali na obrázku?
MS: Vzducholod', balón, vodu, ešte slnko a more.
L: Čo rád kreslíte?
MS: Kone, tornádo, blesk.
L: Akú farbu máte najradšej?
MS: Modrú a zelenú.
L: Prečo si myslíte, že porota vybrala práve tento váš obraz?
MS: Páčil sa im.

Rozhovor s Darinkou Háziovou

L: Odkiaľ ste prišli?
DH: Prišla som z DSS pre dospelých Lehnice.
L: Čo ste namaľovali na obrázku?
DH: Rôzne farebné čiary – červené, zelené, žlté.
L: Ktorá je vaša obľúbená farba?
DH: Nemám obľúbenú farbu, mám rada všetky farby.
L: Čo najradšej kreslíte?
DH: Maľujem omaľovánky.

Rozhovor s Marekom Novákom

L: Odkiaľ ste prišli?
MN: Som z Bratislavy.
L: Ktoré vaše dielo bolo ocenené?
MN: Veľká rybička.
Vytvoril som ju z takej hliny, vyrezal. Dal som ju do pece.
Keď ju pani učiteľka vybrala z pece, tak sme ju namaľovali, naglazovali a bola hotová.
L: Čo vás inšpirovalo k tomu spraviť rybu?
MN: Skrátka, baví ma to.
L: Prečo si myslíte, že porota vybrala práve vaše dielo?
MN: Zapáčila sa im ryba, že je veľká a farebná.
L: Ktorá je vaša obľúbená farba?
MN: Doteraz som mal modrú a teraz mám červenú.
L: Maľujete aj obrazy?
MN: Zvyknem aj maľovať, ale najradšej robím keramiku.



Rozhovor s pracovníčkami DSS a ZPS Rača.

Klienti dostali cenu za kolektívnu prácu s názvom Kvety.

L: Koľko klientov sa podieľalo na práci a ako práce vznikali?

P: Na tvorbe prác sa podieľali viacerí klienti.

Klienti tvorili práce v rámci popoludňajších aktivít.

Nedá sa povedať, ktorý konkrétny klient spravil ktorý výkres.

Za hodinu a pol, čo trvajú aktivity, sa nedá počítať s tým, že obraz sa dokončí.

Obraz sa robí aj počas niekoľkých sedení.

Na každom obraze sa podieľa viac ľudí.

Máme veľa krásnych prác.

Celé zariadenie máme ozdobené prácami.

Lucia Takáčová



BÁSNE

*Láska je nebo,
láska je sen.*

*Láska je človek,
ktorého chcem.*

*Láska je krásny cit,
ktorý v srdci nosím,
prejavujem ho k ľuďom,
ktorých veľmi ľúbim.*

*Ten čas letí ako voda,
mesiac s mesiacmi sa strieda.*

*Teraz je tu november,
za ním príde december.*

*Pomaly k nám prichádzajú
tie najkrajšie sviatky v roku.*

*Všetci sa už tešíme,
s rodinou ich strávime.*

*Vianoce sú o láske, pokoji a mieri,
preto budme všetci k sebe dobrí.*

*Takto má byť celý rok,
nielen v tento sviatok.*

Anna Kýpeťová

Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA



*Psíček, psíček
hnedo-biely
vrtí chvostom ostošesť,
beží za loptou hneď,
prítulný je ako buk.*

*Sniežik, sniežik,
krásny si, poletuješ raz, dva, tri
lákaš deti von, snežíš pre radosť.
Jano, Karol sa guľujú
a prešťastne spievajú.
Gule, gule sa rozbili
a do koša zhodili.*

Patrícia Šarköziová

DARČEKOVÁ NÁDIELKA

*Letí anjel na zem do dvora,
nesie prianie, plné sane,
lebo perinou bielou
premenila sa hora.*

*Padá sniežik, padá,
biely mäkký sneh,
podme rýchlo, deti,
na najbližší breh.*

*Vytiahnime lyže, vytiahnime sane,
už sú plné peria záhrady i stráne.*

*Biele vločky snehu krúžia sem a tam,
radujme sa, deti, zima prišla k nám.
Darčeková nádielka už putuje,
anjel spevom vyspevuje
k nebesiam.*

PRETOŽE SOM NAŠLA LÁSKU

*Srdce moje je studené ako ľad,
láska ľudí je ďaleko ako more
i veľký hrad, sme všetci túlaví,
ako vtáci lietame si po obzore.*

*Pretože som našla lásku,
neviem ju svetu darovať.
Pretože som spoznala,
že láska je trpká v živote,
v živote je to miesto v raji,
kde budeš v živote navždy šťastný,
lásku, šťastie daj priateľom.
Láska neprichádza každý deň,
mala som slzy v očiach.
Bola som nešťastná.*

*Pozerať s priateľmi na zapadajúce
slnko a veľké zore,
to môže byť pre teba zázrakom.
Ale nosiť v sebe lásku
pre druhých, je pre
svet zlatým pokladom.*

*Slnko a veľké zore
to môže byť pre teba zázrakom.
Ale nosiť v sebe lásku
pre druhých, je pre
svet zlatým pokladom.*

Heňa Matulová

Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA

POSTUP AKO SI PRIPRAVIŤ VIANOČNÝ STROMČEK

potrebný materiál (látka, vatelín,
šablóna, ceruzka (pero), nite, ozdoby)

- na látku podľa šablóny nakreslíme stromčeky
- veľmi opatrne popri šití vystrihneme
- stromčeky zošijeme
- najskôr červený so zeleným
- zošité rozložíme a do prostriedku všijeme tretí (zelený) stromček
- na stromček prišijeme ozdoby (mašličky, rolničky...)

Modelka a autorka je
Janka Hurbanová.

Pracuje v Dome Svitania, n.o.
v krajčírskej dielni a práca ju teší ☺

TVORÍM, TVORÍŠ, TVORÍME

